

Clientis
Sparkasse Sense



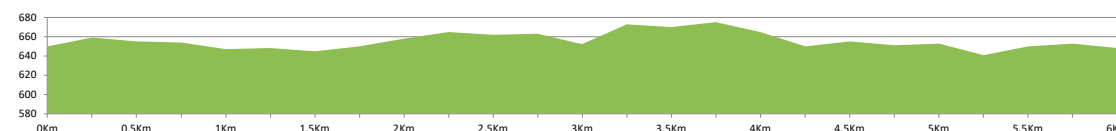
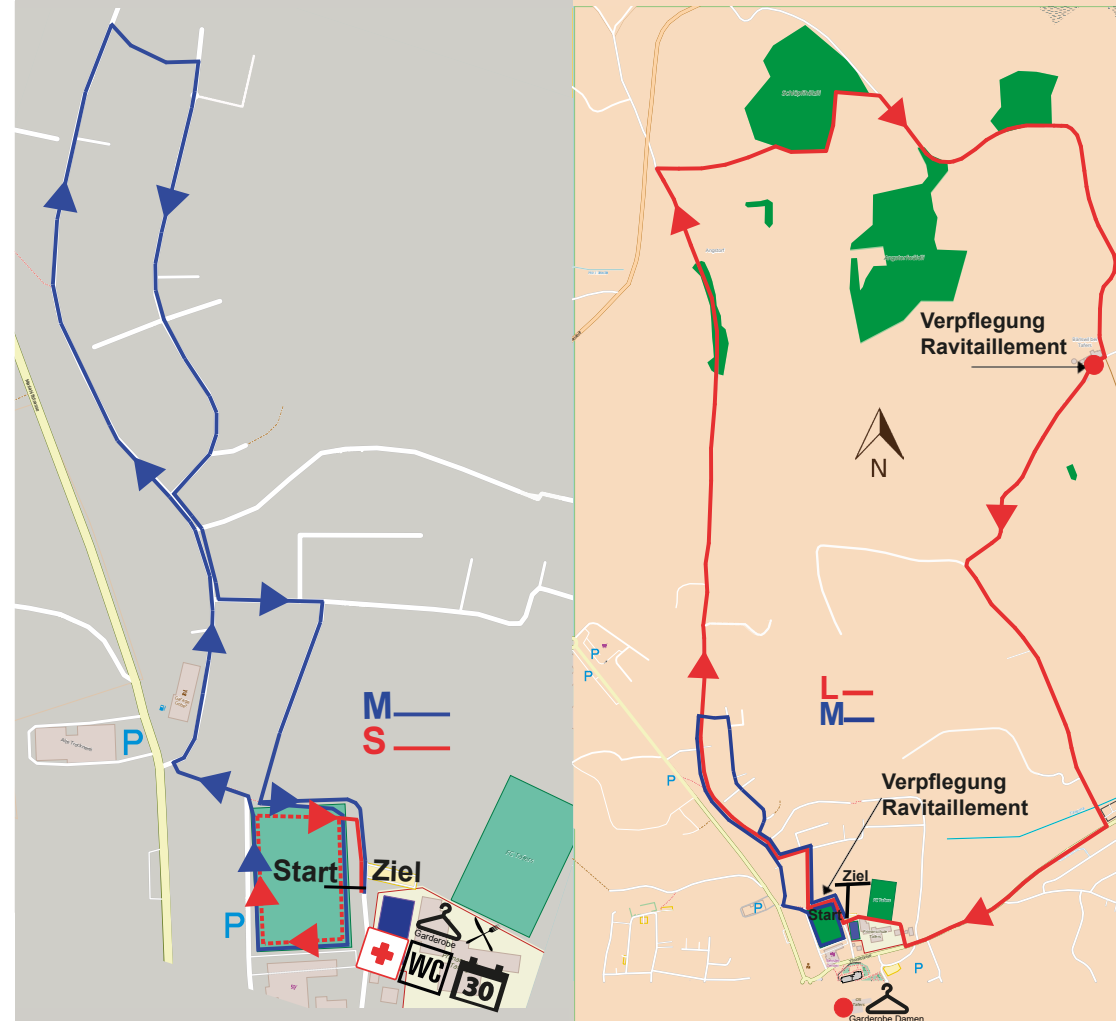
Metzgerservice GmbH



Elmar Julmy 1712 Tifers
079 485 79 94



DermaPlast®
ACTIVE



RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Freiburg Ost
Banque Raiffeisen Fribourg-Est

Willkommen zum 9. Sensler Frühlingslauf

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Fit gebliebene

Die 9. Ausgabe des Sensler Frühlingslauf, wird mit vollem Elan wieder im Frühling 2022 ausgeführt.

Nach zwei schwierigen Jahren, können wir wieder eine normale Veranstaltung durchführen. Wir danken all unseren Sponsoren, Helfern und natürlich allen Läufern für Ihre Treue und freuen uns auf eine spannende Austragung am 1. Mai.

Mit sportlichen Grüßen der OK-Präsident
Michel Guillebeau

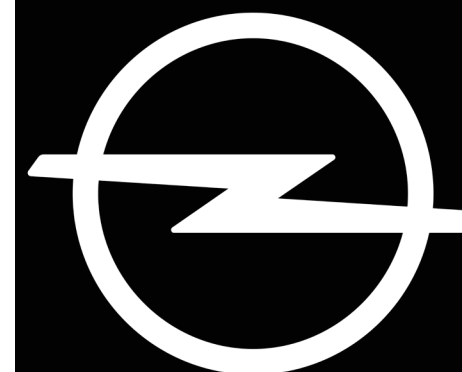
Bienvenue à la 9ème course de printemps singinoise

Chères Sportives et chers Sportifs,

En 2022, la course Sensler Frühlingslauf se déroulera à nouveau au printemps, avec toute l'énergie nécessaire pour organiser la 9e édition.

Après deux années difficiles, nous pouvons à nouveau organiser un événement normal. Nous remercions tous nos sponsors, nos bénévoles et bien sûr tous les coureurs pour leur fidélité et nous nous réjouissons d'une édition passionnante le 1er mai..

Avec nos salutations sportives le Président du CO
Michel Guillebeau



ahg cars
ahg group

Auto Schweingruber AG
Mariahilfstrasse 1 / 026 494 17 50

Automobiles Belle-Croix SA
Rte de Villars-Vert 9 / 026 409 76 66

9. Sensler Frühlingslauf



Behindertenkategorien
Walking und Volkslauf 6 km
Hauptlauf 12 km
Grosser Gabentempel
mit vielen tollen Preisen

Sonntag, 1. Mai 2022 in Tifers

Run und Walk
anmeldung@senslerfruehlingslauf.ch
senslerfruehlingslauf.ch

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Freiburg Ost
Banque Raiffeisen Fribourg-Est

groupe e

MAHU
BIKE & SPORT SHOP

LATense
Lauf & Athletik Team Sense

ahg cars
ahg group
Auto Schweingruber AG
Mariahilfstrasse 1 / 026 494 17 50
Automobiles Belle-Croix SA
Rte de Villars-Vert 9 / 026 409 76 66

Informationen

Datum	Sonntag, 1. Mai 2022
Teilnahme	Der Lauf ist offen für alle. Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer/innen ein, dass die bei der Veranstaltung von ihnen aufgenommenen Bilder für gedruckte Dokumente, die Klub-Website und in Ausnahmefällen für Werbezwecke benutzt werden können. Alle Angaben unter Vorbehalt der geltenden Covid-Massnahmen. Aktuelle Informationen laufend unter senslerfruehlingslauf.ch.
Strecke	Rundstrecke auf Asphalt und Naturwegen (siehe Plan). Die Strecke ist 2 Wochen vorher ausgeschildert.
Startnummer	Startnummernausgabe ab 08.15 Uhr im Schulhaus der Primarschule Tafers.
Anmeldung	Einzelläufer und Vereine melden sich online an www.senslerfruehlingslauf.ch Bezahlung der Startgelder auf Platz (ohne Zuschlag) oder per Überweisung an IBAN-Nr.: CH69 0076 8300 1397 6030 1 zu Gunsten LAT Sense, Postfach 73, 1712 Tafers. 
Anmeldefrist	Montag, 26. April 2022
Preise	Erinnerungspreis für alle, grosser Gabentempel, mehrere Preise in allen Kategorien. Die Preise der Kategorie Walking werden ausgelost.
Rangverkündigung	Auf dem Zielgelände der Primarschule Tafers. (siehe Kategorien)
Rangliste	Kann im Internet unter www.senslerfruehlingslauf.ch abgerufen werden.
Verpflegung	Offizielle Verpflegung auf der Strecke und im Ziel.
Festwirtschaft	Auf dem Gelände der Primarschule Tafers.
Versicherung	Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator lehnt jede Haftung im Falle von Krankheit, Unfall oder Diebstahl ab.
Sanitätsdienst	Samariterverein Tafers. 
Parkplätze	Parkplätze sind signalisiert.
Auskunft	info@senslerfruehlingslauf.ch oder 079 750 83 17



Informations

Date	Dimanche, le 1 mai 2022
Participation	La course est ouverte à tout le monde. Par son inscription, chaque participant(e) autorise l'utilisation de la photo prise pendant la course sur tout autre imprimé, sur le site internet du Club ou, exceptionnellement, pour des besoins promotion-nels. Toutes les informations sont soumises aux mesures applicables de Covid. Des informations actualisées en permanence sur senslerfruehlingslauf.ch . 
Parcours	Circuit sur asphalte et chemin naturel (voir plan). Le marquage du parcours sera effectué deux semaines avant la course.
Dossards	Distribution des dossards dès 8h15 dans l'école primaire de Tavel.
Inscription	Les coureurs individuels et les clubs s'inscrivent en ligne sur www.senslerfruehlingslauf.ch . Payement frais d'inscription sur place (sans supplément) ou sur le compte avec le numéro IBAN: CH69 0076 8300 1397 6030 1 pour LAT Sense, cp 73, 1712 Tafers. 
Délai d'inscription	Lundi, le 26 avril 2022
Prix	Prix souvenir pour les participants de toutes les catégories. Pour la catégorie Walking, les prix seront tirés au sort.
Proclamation des résultats	Sur place de l'école primaire de Tavel (voir catégories).
Résultats	Les résultats seront publiés sur le site internet www.senslerfruehlingslauf.ch .
Ravitaillement	Ravitaillement officiel sur le parcours et à l'arrivée.
Restauration	Au tours de l'école primaire de Tavel.
Assurance	L'assurance est à la charge des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de maladie, d'accident ou de vol.
Service de secours	Section des samaritains de Tavel. 
Places de parc	Les places de parc sont signalisées.
Renseignements	info@senslerfruehlingslauf.ch ou 079 750 83 17 



Kategorien / Catégories

Nr. No.	Kategorien Catégories	Jahrgang Année	Distanz Distance	Runden Tours	Startzeit Départ	Startgeld frais d'inscription
1	Schüler A / U14M Ecoilers A / U14M	2009 - 2010	1540m	1 M	09.15h	8.-
2	Schülerinnen A / U14W Ecoilières A / U14W	2009 - 2010	1540m	1 M	09.15h	8.-
3	Schüler B / U12M Ecoilers B / U12M	2011 - 2012	1540m	1 M	09.30h	8.-
4	Schülerinnen B / U12W Ecoilières B / U12W	2011 - 2012	1540m	1 M	09.30h	8.-
5	Schüler C / U10M Ecoilers C / U10M	2013 - 2014	1020m	3 S	09.45h	8.-
6	Schülerinnen C / U10W Ecoilières C / U10W	2013 - 2014	1020m	3 S	09.55h	8.-
7	Schüler D/ U8M Ecoilers D / U8M	2015 - 2016	680m	2 S	10.05h	8.-
8	Schülerinnen D / U8W Ecoilières D / U8W	2015 - 2016	680m	2 S	10.15h	8.-
9	Moskitos Boys / U6M	2017 u. jünger	340m	1 S	10.25h	Gratis
10	Moskitos Girls / U6W	2017 u. jünger	340m	1 S	10.35h	Gratis
11	Behinderte, Herren Handicapés, hommes	offen/ libre	680m	2 S	10.45h	8.-
12	Behinderte, Damen Handicapés, dames	offen/ libre	680m	2 S	10.45h	8.-
11.15h Rangverkündigung Kategorien / Proclamation des résultats cat. 1-12						
13	männliche Jugend B/ U16M Cadets B / U16M	2007 - 2008	6,0 km	1 L	11.10h	12.-
14	weibliche Jugend B / U16W Cadettes B / U16W	2007 - 2008	6,0 km	1 L	11.10h	12.-
15	männliche Jugend A / U18M Cadets A / U18M	2005 - 2006	6,0 km	1 L	11.10h	12.-
16	weibliche Jugend A / U18W Cadettes A / U18W	2005 - 2006	6,0 km	1 L	11.10h	12.-
17	Junioren / U20M Juniors hommes / U20M	2003 - 2004	6,0 km	1 L	11.10h	20.-
18	Juniorinnen / U20W Juniors dames / U20W	2003 - 2004	6,0 km	1 L	11.10h	20.-
19	Volksläufer Populaires hommes	2002 +	6,0 km	1 L	11.10h	20.-
20	Volksläuferinnen Populaires dames	2002 +	6,0 km	1 L	11.10h	20.-
21	Walking	offen/ libre	6,0km	1 L	11.10h	20.-
22	F20	1993 - 2002	12,0 km	2 L	12.45h	20.-
23	F30	1983 - 1992	12,0 km	2 L	12.45h	20.-
24	F40	1973 - 1982	12,0 km	2 L	12.45h	20.-
25	F50	1963 - 1972	12,0 km	2 L	12.45h	20.-
26	F60	1953 - 1962	12,0 km	2 L	12.45h	20.-
27	F70	1952 +	12,0 km	2 L	12.45h	20.-
28	M20	1993 - 2002	12,0 km	2 L	12.45h	20.-
29	M30	1983 - 1992	12,0 km	2 L	12.45h	20.-
30	M40	1973 - 1982	12,0 km	2 L	12.45h	20.-
31	M50	1963 - 1972	12,0 km	2 L	12.45h	20.-
32	M60	1953 - 1962	12,0 km	2 L	12.45h	20.-
33	M70	1952 +	12,0 km	2 L	12.45h	20.-

13.00h Verlosung der Preise für Kat. 21/ Tirage au sort des prix pour les cat. 21
14.45h Rangverkündigung Kategorien 13-33/ Proclamation des résultats cat. 13-33