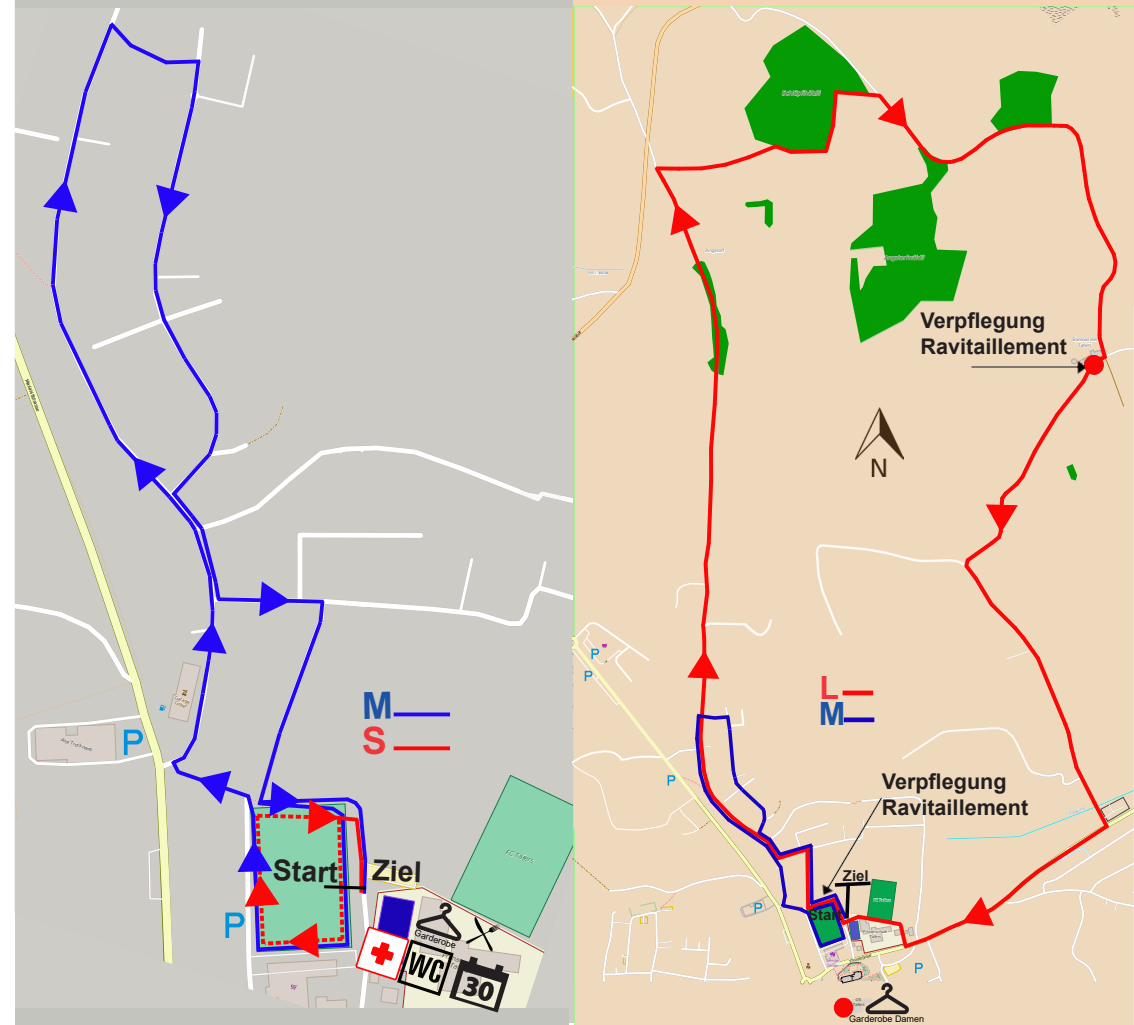


RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Freiburg Ost
Banque Raiffeisen Fribourg-Est

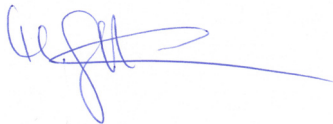
RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Freiburg Ost
Banque Raiffeisen Fribourg-Est

Willkommen zum Sensler Frühlingslauf

Nach dem letztjährigen Jubiläumslauf geht es sofort weiter und der 11. Sensler Frühlingslauf steht auf dem Programm. Es freut uns sehr, dass sich unsere Jugend und Breitensportler und wie jedes Jahr Sportler mit Beeinträchtigungen in einem Wettkampf messen können. An der letzten Ausgabe hatten wir erfreulich grosse Teilnehmerzahlen bei den Schülern- und Jugendkategorien. Auch dieses Jahr gibt es wieder schöne Preise und die drei Erstklassierten in jeder Jugend-Kategorie werden auch wieder mit einem Pokal ausgezeichnet. An dieser Stelle möchten wir vom OK es nicht unterlassen, all den treuen Sponsoren und allen treuen Helferinnen und Helfern für die grosse Unterstützung zu danken. Nicht zuletzt aber möchten wir uns bei allen Läuferinnen und Läufern bedanken, welche mit den zum Teil langjährigen Teilnahmen ihre Treue zum Sensler Frühlingslauf kundtun. Denn ohne die Mithilfe aller Erwähnten wäre eine solche Veranstaltung undenkbar. Im Namen des Organisationskomitees heisse ich Euch ganz herzlich willkommen am 28. April 2024 in Tafers.

Mit sportlichen Grüssen der OK-Präsident
Michel Guillebeau



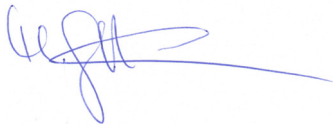
MAGNESIUM BIOMED[®]
DIRECT

Bienvenue à la course de printemps singinoise

Willkommen zum Sensler Frühlingslauf

Nach dem letztjährigen Jubiläumslauf geht es sofort weiter und der 11. Sensler Frühlingslauf steht auf dem Programm. Es freut uns sehr, dass sich unsere Jugend und Breitensportler und wie jedes Jahr Sportler mit Beeinträchtigungen in einem Wettkampf messen können. An der letzten Ausgabe hatten wir erfreulich grosse Teilnehmerzahlen bei den Schülern- und Jugendkategorien. Auch dieses Jahr gibt es wieder schöne Preise und die drei Erstklassierten in jeder Jugend-Kategorie werden auch wieder mit einem Pokal ausgezeichnet. An dieser Stelle möchten wir vom OK es nicht unterlassen, all den treuen Sponsoren und allen treuen Helferinnen und Helfern für die grosse Unterstützung zu danken. Nicht zuletzt aber möchten wir uns bei allen Läuferinnen und Läufern bedanken, welche mit den zum Teil langjährigen Teilnahmen ihre Treue zum Sensler Frühlingslauf kundtun. Denn ohne die Mithilfe aller Erwähnten wäre eine solche Veranstaltung undenkbar. Im Namen des Organisationskomitees heisse ich Euch ganz herzlich willkommen am 28. April 2024 in Tafers.

Mit sportlichen Grüssen der OK-Präsident
Michel Guillebeau



MAGNESIUM BIOMED[®]
DIRECT

Bienvenue à la course de printemps singinoise

Mit sportlichen Grüßen der OK-Präsident
Michel Guillebeau



Bienvenue à la course de printemps singinoise

Mit sportlichen Grüßen der OK-Präsident
Michel Guillebeau



Bienvenue à la course de printemps singinoise

Bienvenue à la course de printemps singinoise

Après le Jubilé de l'année dernière, nous enchaînons immédiatement avec l'organisation de la 11ème édition de la course du Sensler Frühlingslauf.

Nous sommes très heureux que nos jeunes et nos sportifs de masse, ainsi que, comme chaque année, les sportifs handicapés, puissent se mesurer dans une compétition.

Lors de la dernière édition, nous avons eu le plaisir de voir un grand nombre de participants dans les catégories écoliers et jeunes. Cette année encore, il y aura de beaux prix et les trois premiers de chaque catégorie jeunesse recevront une coupe.

Le comité d'organisation ne manquera pas de remercier tous ses fidèles sponsors, ses bénévoles et tous les participants pour leur soutien. Enfin, nous tenons à remercier toutes les coureuses et tous les coureurs qui, par leur participation de longue date, témoignent de leur fidélité à la course du Sensler Frühlingslauf. Sans l'aide et la fidélité de toutes les personnes mentionnées, une telle manifestation serait impossible.

Au nom du comité d'organisation, je vous souhaite une cordiale bienvenue le 28 avril 2024 à Tavel.

Avec nos salutations sportives le Président du CO

Michel Guillebeau

Après le Jubilé de l'année dernière, nous enchaînons immédiatement avec l'organisation de la 11ème édition de la course du Sensler Frühlingslauf.

Nous sommes très heureux que nos jeunes et nos sportifs de masse, ainsi que, comme chaque année, les sportifs handicapés, puissent se mesurer dans une compétition.

Lors de la dernière édition, nous avons eu le plaisir de voir un grand nombre de participants dans les catégories écoliers et jeunes. Cette année encore, il y aura de beaux prix et les trois premiers de chaque catégorie jeunesse recevront une coupe.

Le comité d'organisation ne manquera pas de remercier tous ses fidèles sponsors, ses bénévoles et tous les participants pour leur soutien. Enfin, nous tenons à remercier toutes les coureuses et tous les coureurs qui, par leur participation de longue date, témoignent de leur fidélité à la course du Sensler Frühlingslauf. Sans l'aide et la fidélité de toutes les personnes mentionnées, une telle manifestation serait impossible.

Au nom du comité d'organisation, je vous souhaite une cordiale bienvenue le 28 avril 2024 à Tavel.

Avec nos salutations sportives le Président du CO

Michel Guillebeau

Après le Jubilé de l'année dernière, nous enchaînons immédiatement avec l'organisation de la 11ème édition de la course du Sensler Frühlingslauf.

Nous sommes très heureux que nos jeunes et nos sportifs de masse, ainsi que, comme chaque année, les sportifs handicapés, puissent se mesurer dans une compétition.

Lors de la dernière édition, nous avons eu le plaisir de voir un grand nombre de participants dans les catégories écoliers et jeunes. Cette année encore, il y aura de beaux prix et les trois premiers de chaque catégorie jeunesse recevront une coupe.

Le comité d'organisation ne manquera pas de remercier tous ses fidèles sponsors, ses bénévoles et tous les participants pour leur soutien. Enfin, nous tenons à remercier toutes les coureuses et tous les coureurs qui, par leur participation de longue date, témoignent de leur fidélité à la course du Sensler Frühlingslauf. Sans l'aide et la fidélité de toutes les personnes mentionnées, une telle manifestation serait impossible.

Au nom du comité d'organisation, je vous souhaite une cordiale bienvenue le 28 avril 2024 à Tavel.

Avec nos salutations sportives le Président du CO

Michel Guillebeau

Après le Jubilé de l'année dernière, nous enchaînons immédiatement avec l'organisation de la 11ème édition de la course du Sensler Frühlingslauf.

Nous sommes très heureux que nos jeunes et nos sportifs de masse, ainsi que, comme chaque année, les sportifs handicapés, puissent se mesurer dans une compétition.

Lors de la dernière édition, nous avons eu le plaisir de voir un grand nombre de participants dans les catégories écoliers et jeunes. Cette année encore, il y aura de beaux prix et les trois premiers de chaque catégorie jeunesse recevront une coupe.

Le comité d'organisation ne manquera pas de remercier tous ses fidèles sponsors, ses bénévoles et tous les participants pour leur soutien. Enfin, nous tenons à remercier toutes les coureuses et tous les coureurs qui, par leur participation de longue date, témoignent de leur fidélité à la course du Sensler Frühlingslauf. Sans l'aide et la fidélité de toutes les personnes mentionnées, une telle manifestation serait impossible.

Au nom du comité d'organisation, je vous souhaite une cordiale bienvenue le 28 avril 2024 à Tavel.

Avec nos salutations sportives le Président du CO

Michel Guillebeau

Après le Jubilé de l'année dernière, nous enchaînons immédiatement avec l'organisation de la 11ème édition de la course du Sensler Frühlingslauf.

Nous sommes très heureux que nos jeunes et nos sportifs de masse, ainsi que, comme chaque année, les sportifs handicapés, puissent se mesurer dans une compétition.

Lors de la dernière édition, nous avons eu le plaisir de voir un grand nombre de participants dans les catégories écoliers et jeunes. Cette année encore, il y aura de beaux prix et les trois premiers de chaque catégorie jeunesse recevront une coupe.

Le comité d'organisation ne manquera pas de remercier tous ses fidèles sponsors, ses bénévoles et tous les participants pour leur soutien. Enfin, nous tenons à remercier toutes les coureuses et tous les coureurs qui, par leur participation de longue date, témoignent de leur fidélité à la course du Sensler Frühlingslauf. Sans l'aide et la fidélité de toutes les personnes mentionnées, une telle manifestation serait impossible.

Au nom du comité d'organisation, je vous souhaite une cordiale bienvenue le 28 avril 2024 à Tavel.

Avec nos salutations sportives le Président du CO

Michel Guillebeau

Après le Jubilé de l'année dernière, nous enchaînons immédiatement avec l'organisation de la 11ème édition de la course du Sensler Frühlingslauf.

Nous sommes très heureux que nos jeunes et nos sportifs de masse, ainsi que, comme chaque année, les sportifs handicapés, puissent se mesurer dans une compétition.

Lors de la dernière édition, nous avons eu le plaisir de voir un grand nombre de participants dans les catégories écoliers et jeunes. Cette année encore, il y aura de beaux prix et les trois premiers de chaque catégorie jeunesse recevront une coupe.

Le comité d'organisation ne manquera pas de remercier tous ses fidèles sponsors, ses bénévoles et tous les participants pour leur soutien. Enfin, nous tenons à remercier toutes les coureuses et tous les coureurs qui, par leur participation de longue date, témoignent de leur fidélité à la course du Sensler Frühlingslauf. Sans l'aide et la fidélité de toutes les personnes mentionnées, une telle manifestation serait impossible.

Au nom du comité d'organisation, je vous souhaite une cordiale bienvenue le 28 avril 2024 à Tavel.

Avec nos salutations sportives le Président du CO

Michel Guillebeau

Schwimmbad
Architekten
und Ingenieure

Jenzer+Partner

Schwimmbad
Architekten
und Ingenieure

Jenzer+Partner

Sensler Frühlingslauf



Kategorien für Menschen
mit Beeinträchtigungen

Walking und Volkslauf 6,1km

Hauptlauf 12,2km

Grosser Gabentempel
mit vielen tollen Preisen

zählt zum / compte pour



Sonntag, 28. April 2024 in Tifers

Run und Walk

senslerfruehlingslauf.ch



LATense
Lauf & Athletik Team Sense

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Freiburg Ost
Banque Raiffeisen Fribourg Est

emmental
versicherung

fabromont
INSPIRED BY PEOPLE

MAHU
BIKE & SPORT SHOP

ahgcars
ahggroup
TAFERS



Sensler Frühlingslauf



Kategorien für Menschen
mit Beeinträchtigungen

Walking und Volkslauf 6,1km

Hauptlauf 12,2km

Grosser Gabentempel
mit vielen tollen Preisen

zählt zum / compte pour



Sonntag, 28. April 2024 in Tifers

Run und Walk

senslerfruehlingslauf.ch



LATense
Lauf & Athletik Team Sense

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Freiburg Ost
Banque Raiffeisen Fribourg Est

emmental
versicherung

fabromont
INSPIRED BY PEOPLE

MAHU
BIKE & SPORT SHOP

ahgcars
ahggroup
TAFERS

Sensler Frühlingslauf



Kategorien für Menschen
mit Beeinträchtigungen

Walking und Volkslauf 6,1km

Hauptlauf 12,2km

Grosser Gabentempel
mit vielen tollen Preisen

zählt zum / compte pour



Sonntag, 28. April 2024 in Tifers

Run und Walk

senslerfruehlingslauf.ch



LATense
Lauf & Athletik Team Sense

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Freiburg Ost
Banque Raiffeisen Fribourg Est

emmental
versicherung

fabromont
INSPIRED BY PEOPLE

MAHU
BIKE & SPORT SHOP

ahgcars
ahggroup
TAFERS

Sensler Frühlingslauf



Kategorien für Menschen
mit Beeinträchtigungen

Walking und Volkslauf 6,1km

Hauptlauf 12,2km

Grosser Gabentempel
mit vielen tollen Preisen

zählt zum / compte pour



Sonntag, 28. April 2024 in Tifers

Run und Walk

senslerfruehlingslauf.ch



LATense
Lauf & Athletik Team Sense

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Freiburg Ost
Banque Raiffeisen Fribourg Est

emmental
versicherung

fabromont
INSPIRED BY PEOPLE

MAHU
BIKE & SPORT SHOP

ahgcars
ahggroup
TAFERS

Sensler Frühlingslauf



Kategorien für Menschen
mit Beeinträchtigungen

Walking und Volkslauf 6,1km

Hauptlauf 12,2km

Grosser Gabentempel
mit vielen tollen Preisen

zählt zum / compte pour



Sonntag, 28. April 2024 in Tifers

Run und Walk

senslerfruehlingslauf.ch



LATense
Lauf & Athletik Team Sense

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Freiburg Ost
Banque Raiffeisen Fribourg Est

emmental
versicherung

fabromont
INSPIRED BY PEOPLE

MAHU
BIKE & SPORT SHOP

ahgcars
ahggroup
TAFERS

Sensler Frühlingslauf



Kategorien für Menschen
mit Beeinträchtigungen

Walking und Volkslauf 6,1km

Hauptlauf 12,2km

Grosser Gabentempel
mit vielen tollen Preisen

zählt zum / compte pour



Sonntag, 28. April 2024 in Tifers

Run und Walk

senslerfruehlingslauf.ch



LATense
Lauf & Athletik Team Sense

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Freiburg Ost
Banque Raiffeisen Fribourg Est

emmental
versicherung

fabromont
INSPIRED BY PEOPLE

MAHU
BIKE & SPORT SHOP

ahgcars
ahggroup
TAFERS



Sensler Frühlingslauf



Kategorien für Menschen
mit Beeinträchtigungen

Walking und Volkslauf 6,1km

Hauptlauf 12,2km

Grosser Gabentempel
mit vielen tollen Preisen

zählt zum / compte pour



Sonntag, 28. April 2024 in Tifers

Run und Walk

senslerfruehlingslauf.ch



LATense
Lauf & Athletik Team Sense

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Freiburg Ost
Banque Raiffeisen Fribourg Est

emmental
versicherung

fabromont
INSPIRED BY PEOPLE

MAHU
BIKE & SPORT SHOP

ahgcars
ahggroup
TAFERS

Sensler Frühlingslauf



Kategorien für Menschen
mit Beeinträchtigungen

Walking und Volkslauf 6,1km

Hauptlauf 12,2km

Grosser Gabentempel
mit vielen tollen Preisen

zählt zum / compte pour



Sonntag, 28. April 2024 in Tifers

Run und Walk

senslerfruehlingslauf.ch



RAIFFEISEN **emmental** **fabromont** **MAHU** **ahg**cars
Raiffeisenbank Freiburg Ost emmental versicherung INSPIRED BY PEOPLE BIKE & SPORT SHOP ahggroup
Banque Raiffeisen Fribourg-Est TAFERS



Sensler Frühlingslauf



Kategorien für Menschen
mit Beeinträchtigungen

Walking und Volkslauf 6,1km

Hauptlauf 12,2km

Grosser Gabentempel
mit vielen tollen Preisen

zählt zum / compte pour



Sonntag, 28. April 2024 in Tifers

Run und Walk

senslerfruehlingslauf.ch



LATense
Lauf & Athletik Team Sense

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Freiburg Ost
Banque Raiffeisen Fribourg Est

emmental
versicherung

fabromont
INSPIRED BY PEOPLE

MAHU
BIKE & SPORT SHOP

ahgcars
ahggroup
TAFERS

Sensler Frühlingslauf



Kategorien für Menschen
mit Beeinträchtigungen

Walking und Volkslauf 6,1km

Hauptlauf 12,2km

Grosser Gabentempel
mit vielen tollen Preisen

zählt zum / compte pour



Sonntag, 28. April 2024 in Tifers

Run und Walk

senslerfruehlingslauf.ch



LATense
Lauf & Athletik Team Sense

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Freiburg Ost
Banque Raiffeisen Fribourg Est

emmental
versicherung

fabromont
INSPIRED BY PEOPLE

MAHU
BIKE & SPORT SHOP

ahgcars
ahggroup
TAFERS

Sensler Frühlingslauf



Kategorien für Menschen
mit Beeinträchtigungen

Walking und Volkslauf 6,1km

Hauptlauf 12,2km

Grosser Gabentempel
mit vielen tollen Preisen

zählt zum / compte pour



Sonntag, 28. April 2024 in Tifers

Run und Walk

senslerfruehlingslauf.ch



RAIFFEISEN **emmental** **fabromont** **MAHU** **ahg**
Raiffeisenbank Freiburg Ost emmental versicherung INSPIRED BY PEOPLE BIKE & SPORT SHOP cars
Banque Raiffeisen Fribourg-Est ahggroup
TAFERS



Sensler Frühlingslauf



Kategorien für Menschen
mit Beeinträchtigungen

Walking und Volkslauf 6,1km

Hauptlauf 12,2km

Grosser Gabentempel
mit vielen tollen Preisen

zählt zum / compte pour



Sonntag, 28. April 2024 in Tifers

Run und Walk

senslerfruehlingslauf.ch



LATense
Lauf & Athletik Team Sense

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Freiburg Ost
Banque Raiffeisen Fribourg Est

emmental
versicherung

fabromont
INSPIRED BY PEOPLE

MAHU
BIKE & SPORT SHOP

ahgcars
ahggroup
TAFERS

Sensler Frühlingslauf



Kategorien für Menschen
mit Beeinträchtigungen

Walking und Volkslauf 6,1km

Hauptlauf 12,2km

Grosser Gabentempel
mit vielen tollen Preisen

zählt zum / compte pour



Sonntag, 28. April 2024 in Tifers

Run und Walk

senslerfruehlingslauf.ch



RAIFFEISEN **emmental** **fabromont** **MAHU** **ahg**cars
Raiffeisenbank Freiburg Ost emmental versicherung INSPIRED BY PEOPLE BIKE & SPORT SHOP ahggroup
Banque Raiffeisen Fribourg-Est TAFERS

Informationen

Datum	Sonntag, 28. April 2024
Teilnahme	Der Lauf ist offen für alle. Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer/innen ein, dass die bei der Veranstaltung von ihnen aufgenommenen Bilder für gedruckte Dokumente, die Klub-Website und in Ausnahmefällen für Werbezwecke benutzt werden können. Eine Löschung der Bilder ist jederzeit möglich.
Strecke	Rundstrecke auf Asphalt und Naturwegen (siehe Plan). Die Strecke ist 2 Wochen vorher ausgeschildert.
Startnummer	Startnummernausgabe ab 08.15 Uhr im Schulhaus der Primarschule Tafers.
Anmeldung	Einzelläufer und Vereine melden sich online an www.senslerfruehlingslauf.ch Bezahlung der Startgelder auf Platz (ohne Zuschlag) oder per Überweisung an IBAN-Nr.: CH69 0076 8300 1397 6030 1 zu Gunsten LAT Sense, Postfach 73, 1712 Tafers.  Vorort kann mit Twint bezahlt werden. 
Anmeldefrist	Mittwoch, 24. April 2024
Nachmeldungen	Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich, mit einem Zuschlag von CHF 5.- ab Kategorie 17.
Preise	Erinnerungspreis für alle, grosser Gabentempel, mehrere Preise in allen Kategorien. Die Preise der Kategorie Walking werden ausgelost.
Rangverkündigung	Beim Zielgelände der Primarschule Tafers. (siehe Kategorien). Preise werden nur nur an anwesende Personen abgegeben und werden nicht versandt. Kann im Internet unter www.senslerfruehlingslauf.ch abgerufen werden.
Rangliste	
Verpflegung	Offizielle Verpflegung auf der Strecke und im Ziel.
Festwirtschaft	Auf dem Gelände der Primarschule Tafers.
Versicherung	Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator lehnt jede Haftung im Falle von Krankheit, Unfall oder Diebstahl ab.
Sanitätsdienst	Samariterverein Tafers. 
Parkplätze	Parkplätze sind signalisiert.
Auskunft	info@senslerfruehlingslauf.ch oder 079 750 83 17



Informations

Date	Dimanche, le 28 avril 2024
Participation	La course est ouverte à tout le monde. Par son inscription, chaque participant(e) autorise l'utilisation de la photo prise pendant la course sur tout autre imprimé, sur le site internet du Club ou, exceptionnellement, pour des besoins promotionnels. Une suppression des images est possible à tout moment.
Parcours	Circuit sur asphalte et chemin naturel (voir plan). Le marquage du parcours sera effectué deux semaines avant la course.
Dossards	Distribution des dossards dès 8h15 dans l'école primaire de Tavel.
Inscription	Les coureurs individuels et les clubs s'inscrivent en ligne sur www.senslerfruehlingslauf.ch . Payement frais d'inscription sur place (sans supplément) ou sur le compte avec le numéro IBAN: CH69 0076 8300 1397 6030 1 pour LAT Sense, cp 73, 1712 Tafers.  Sur place, il est possible de payer avec Twint. 
Délai d'inscription	mercredi, le 24 avril 2024
Inscriptions tardives	Des inscriptions tardives sont acceptées le jour même de la course jusqu'à 60 min avant le départ de chaque course avec un supplément de CHF.5.- à partir de la catégorie 17.
Prix	Prix souvenir à chaque participante et participant ainsi que plusieurs prix dans toutes les catégories. Les prix de la catégorie Walking seront tirés au sort.
Remise des prix	Sur place de l'école primaire de Tavel (voir catégories). Les prix ne seront remis qu'aux personnes présentes et ne seront pas envoyés. Les résultats seront publiés sur le site internet www.senslerfruehlingslauf.ch .
Résultats	
Ravitaillement	Ravitaillement officiel sur le parcours et à l'arrivée.
Restauration	Au tours de l'école primaire de Tavel.
Assurance	L'assurance est à la charge des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de maladie, d'accident ou de vol. 
Service de secours	Section des samaritains de Tavel.
Places de parc	Les places de parc sont signalisées.
Renseignements	info@senslerfruehlingslauf.ch ou 079 750 83 17



Kategorien / Catégories

Nr. No.	Kategorien Catégories	Jahrgang Année	Distanz Distance	Runden Tours	Startzeit Départ	Startgeld frais d'inscription
1	Schüler A / U14M Ecoliers A / U14M	2011 - 2012	1540m	1 M	09.15h	8.-
2	Schülerinnen A / U14W Ecolières A / U14W	2011 - 2012	1540m	1 M	09.15h	8.-
3	Schüler B / U12M Ecoliers B / U12M	2013 - 2014	1540m	1 M	09.30h	8.-
4	Schülerinnen B / U12W Ecolières B / U12W	2013 - 2014	1540m	1 M	09.30h	8.-
5	Schüler C / U10M Ecoliers C / U10M	2015 - 2016	1020m	3 S	09.45h	8.-
6	Schülerinnen C / U10W Ecolières C / U10W	2015 - 2016	1020m	3 S	09.55h	8.-
7	Schüler D/ U8M Ecoliers D / U8M	2017 - 2018	680m	2 S	10.05h	8.-
8	Schülerinnen D / U8W Ecolières D / U8W	2017 - 2018	680m	2 S	10.15h	8.-
9	Moskitos Boys / U6M	2019 u. jünger	340m	1 S	10.25h	Gratis
10	Moskitos Girls / U6W	2019 u. jünger	340m	1 S	10.35h	Gratis
11	Behinderte, Herren Handicapés, hommes	offen/ libre	680m	2 S	10.45h	8.-
12	Behinderte, Damen Handicapés, dames	offen/ libre	680m	2 S	10.45h	8.-
11.15 Rangverkündigung Kategorien 1-12 / Proclamation des résultats cat. 1-12						
13	männliche Jugend B/ U16M Cadets B / U16M	2009 - 2010	6,1 km	1 L	11.10h	12.-
14	weibliche Jugend B / U16W Cadettes B / U16W	2009 - 2010	6,1 km	1 L	11.10h	12.-
15	männliche Jugend A / U18M Cadets A / U18M	2007 - 2008	6,1 km	1 L	11.10h	12.-
16	weibliche Jugend A / U18W Cadettes A / U18W	2007 - 2008	6,1 km	1 L	11.10h	12.-
17	Junioren / U20M Juniors hommes / U20M	2005 - 2006	6,1 km	1 L	11.10h	20.-
18	Juniorinnen / U20W Juniors dames / U20W	2005 - 2006	6,1 km	1 L	11.10h	20.-
19	Volksläufer Populaires hommes	2004 +	6,1 km	1 L	11.10h	20.-
20	Volksläuferinnen Populaires dames	2004 +	6,1 km	1 L	11.10h	20.-
21	Walking	offen/ libre	6,1 km	1 L	11.10h	20.-
22	F20	1985 - 2004	12,2 km	2 L	12.45h	20.-
23	F40	1975 - 1984	12,2 km	2 L	12.45h	20.-
24	F50	1965 - 1974	12,2 km	2 L	12.45h	20.-
25	F60	1955 - 1964	12,2 km	2 L	12.45h	20.-
26	F70	1954 +	12,2 km	2 L	12.45h	20.-
27	M20	1985 - 2004	12,2 km	2 L	12.45h	20.-
28	M40	1975 - 1984	12,2 km	2 L	12.45h	20.-
29	M50	1965 - 1974	12,2 km	2 L	12.45h	20.-
30	M60	1955 - 1964	12,2 km	2 L	12.45h	20.-
31	M70	1954 +	12,2 km	2 L	12.45h	20.-
13.00 Verlosung der Preise für Kat. 21/ Tirage au sort des prix pour la cat. 21						
14.45 Rangverkündigung Kategorien 13-31/ Proclamation des résultats cat. 13-31						



Ihr Elektro-Partner!



1716 Plaffeien | www.mahu.ch