

Sensler Frühlingslauf



zählt zum / compte pour



Der Volkslauf im
Sensebezirk

SWISSRUNNING



Rangliste
Sonntag, 28. April 2024 in Tifers
senslerfruehlingslauf.ch



LATense
Lauf & Athletik Team Sense

Wir danken herzlich unseren Hauptsponsoren

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Freiburg Ost
Banque Raiffeisen Fribourg-Est



emmental

versicherung



fabromont

INSPIRED BY PEOPLE

Wir danken unseren weiteren Sponsoren



Metzgerservice GmbH



Elmar Julmy 1712 Tifers
079 485 79 94



**Hypnosetherapie
Reichenbach**

www.hypnose-reichenbach.ch



**zumwald
neuhäus**
holzbau + schreinerei



**GASTHOF
ST. MARTIN**



groupe 

trans-auto 
www.trans-auto.ch

CRESPO. 

helvetia 
Ihre Schweizer Versicherung

 **Crottet AG**
3186 DÜDINGEN TEL. 026 492 90 90

Ihr Elektro-Partner!

 **FKB**

CORE



Düdingen
Bern
Fribourg

core-partner.ch

Treuhand, Wirtschaftsprüfung, Steuern & MWST,
Wirtschafts- & Rechtsberatung, Vorsorgeberatung

 **immoschwab**

 **ZUMWALD**
Baunternehmung 3185 Schmiten 026 496 00 40

...wir bauen für Sie....

Hochbau Tiefbau Bautenschutz Bau-Service

 **gemeindetafers**

MAGNESIUM BIOMED®
DIRECT

Restaurant 
„Zum brennenden Herz“
1718 Rechthalten
brennendesherz.ch

Carrosserie & TOP AG
Lackierungen **kompetent und zuverlässig**

Wir danken allen Sponsoren:

Aebischer Textil, St. Ursen	Emmental Versicherungen, Tifers
Aeby Eisen Haushalt, Tifers	Erwin Spicher AG, Dödingen
Allianz Suisse, Rechthalten	Fabromont AG, Schmitten
Alpakahof Sense, Schmitten	Fahrni & Haymoz GmbH, Alterswil
AHG-Cars Tifers	Fahrzeugelektro Meuwly, St.Ursen
Amway Beratung und Vertrieb, Dödingen	FocusWater, Zürich
Bäckerei - Konditorei Schieler AG, Tifers	Fillisdorf Farben AG, Tentlingen
Bahnhofbuffet Dödingen, Dödingen	Freiburger Kantonalbank, Kerzers
Billy's Trend Mode Shop, Wünnewil	Garage Raemy Franz-Peter GmbH, St. Ursen
Bio - Familia AG, Sachseln	Gärtnerei Marco Grieb, Dödingen
Brunnenberg, Marianne u. Martin Zbinden, Tifers	Gasthof Drei Eidgenossen, Bösinggen
CarrMaSchloss GmbH, Alterswil	Gasthof St. Martin, Tifers
Carrosserie & Lackierungen Top AG, Tifers	Gemeinde Tifers
Clientis Sparkasse Sense, Tifers	Gestina AG, Freiburg
Coiffeursaloon Andrea, Tifers	Green Power GmbH, Tifers
Coiffure hairlich natürlich, Tifers	Groupe E SA, Granges-Paccot
Concordia Agentur Sense Mittelland	Groupe Mutuel, Martigny
Coop Genossenschaft, Bern	Helvetia Versicherung, Basel
Core Partner AG, Dödingen	Hertli & Bertschy AG, Tifers
CRESPO, Bützberg	Horner Reisen, Tifers
Crottet AG, Dödingen	Hotel Restaurant Taverna, Tifers
Debrunner Acifer SA, Givisiez	Hypnosetherapie Reichenbach, Tifers
Die Mobiliar, Dödingen	Immoschwab AG, Murten
Dorfschaft Tifers	Jaun-Gastlosen Bergbahnen, Jaun
Dousse Immobilien AG, Dödingen	Jenzer & Partner AG, Aarberg
e-h Services AG, Däniken	Kaisereggbahnen Schwarzsee AG, Schwarzsee
EB Design GmbH, Schmitten	



Sensler Frühlingslauf

Käserei Mont Vully, Cressier
Käserei Struss, St. Ursen
Küffer AG, Tavers
LANDI Sense-Düdingen
Lauper Bauen & Brandschutz, Düdingen
Lehmann Vision, Düdingen
Les Bains de la Gruyère, Charmey
MAHU Bike & Sportshop, Plaffeien
Massagepraxis Fredy Mahler, St. Ursen
Metzgerservice Julmy, Tavers
pbplan AG, Plaffeien
PC Profi AG, Düdingen
Piscine Camping de Payerne
Raiffeisenbank Freiburg Ost
RegioSport Kollektiv c/o Honeypot Collective GmbH
Restaurant Blümlisalp, Alterswil
Restaurant Garmiswil, Düdingen
Restaurant Maggenberg, Tavers
Restaurant Schwarzseestärn, Schwarzsee
Restaurant Stynlera Ranch, Düdingen
Restaurant Zum brennenden Herz, Rechthalten
Saatzucht Düdingen
Sallin AG, Tavers
Schafer Wüthrich Handel & Technik AG,

Thörishaus
Schöpfer & Egger AG, Tavers
Sensler Optik GmbH, Tavers
Trans-Auto AG, Tavers
Verofit, Plaffeien
Visana Versicherung, Freiburg
Werro's Biohof, Düdingen
wirbauen AG - Rappo AG, Alterswil
Zumwald Bauunternehmung AG, Schmitten
Zumwald Neuhaus AG, Zumholz

Zusätzlichen danken wir den
Landbesitzern:

Paul Blanchard, Tavers
Beat Siegenthaler, Tavers
Hansueli Guillebeau, Tavers
Magnus Zosso, Düdingen
Florian Sturny, Tavers
Fam. Marianne u. Martin Zbinden, Tavers
Zbinden Pascal, Tavers



Lauf & Athletik Team Sense

LAT Sense
Postfach 73
1712 Tavers
latsense.ch
info@latsense.ch

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	Ziel Zeit	Abstand
-------	-----	------------------	-----	-----------------	-----------	---------

Schüler A / Ecoliers A, Jg. 2011+2012 1540m Start 1 09:15h (8.-)

1	412	Meyer Ariel	2011	CA Marly	5:44.64	
2	403	Jost Matteo	2011	TSV Wünnewil	5:49.23	4.59
3	402	Zürcher Joel	2012	TSV Wünnewil	6:01.80	17.16
4	421	Ouizza Mouad	2012	TSV Düdingen	6:08.49	23.85
5	401	Seil Maximilian	2011	TSV Wünnewil	6:18.91	34.27
6	407	Labastrou Leny	2011	Cottens Athlètes	6:27.67	43.03
7	420	Bieri Jakob	2011	TSV Düdingen	6:28.96	44.32
8	409	Brechbühl Julian	2012	TV Schwarzenburg	6:41.32	56.68
9	419	Salzmann Fabio	2011	TSV Düdingen	6:49.12	1:04.48
10	417	Buchs Loïc	2012	TSV Düdingen	6:51.61	1:06.97
11	416	Götschmann Eneas	2011	TV Plaffeien	6:54.34	1:09.70
12	408	Aumayer Felix	2012	TV Schwarzenburg	7:40.17	1:55.53
13	410	Kost Lukas	2012	TV Schwarzenburg	8:14.72	2:30.08
14	411	Zaugg Sedric	2011	TV Schwarzenburg	8:36.16	2:51.52
15	414	Valentini Alessio	2011	Jugi Ueberstorf	9:58.74	4:14.10

SchülerInnen A / Ecolieres A, Jg. 2011+2012 1540m Start 1 09:15h (8.-)

1	429	Spicher Océane	2011	STB	5:22.91	
2	405	Catucci Franca	2011	STB Leichtathletik	5:38.68	15.77
3	430	Spicher Coralie	2011	STB	5:42.26	19.35
4	425	Rappo Noémie	2011	Athletic Team Rechthalten	6:01.48	38.57
5	424	Heimlicher Lisa	2011	Athletic Team Rechthalten	6:22.76	59.85
6	400	Zbinden Valerie	2012	TV Tifers	6:46.99	1:24.08
7	426	Rappo Anik	2012	Athletic Team Rechthalten	6:54.79	1:31.88
8	422	Rappo Melia	2011	TSV Düdingen	7:01.15	1:38.24
9	418	Baeriswyl Elodie	2012	TSV Düdingen	7:07.86	1:44.95
10	406	Waeber Léonie	2012	Granges-Paccot	7:15.31	1:52.40

Schüler B / Ecoliers B, Jg. 2013+2014 1540m Start 2 09:30h (8.-)

1	527	Rindlisbacher Lenn	2014	TV Plaffeien	5:53.39	
2	502	Schneuwly Luan	2013	TSV Wünnewil	5:57.00	3.61
3	509	Jost Leano	2013	TSV Wünnewil	5:59.86	6.47
4	540	Heimlicher Loïc	2014	Athletic Team Rechthalten	6:08.74	15.35
5	523	Janser Nils	2014	Tifers	6:09.07	15.68
6	548	Jenni Gregory	2014	TV Länggasse	6:20.13	26.74
7	539	Roggo Joshua	2014	TSV Düdingen	6:30.78	37.39
8	512	Morard Dario	2014	Marly	6:37.52	44.13
9	550	Zbinden Noah	2013	Tifers	6:38.18	44.79
10	553	Brüllhardt Sven	2013	Tifers	6:42.43	49.04
11	549	Müller Yann-Raphael	2013	LAT Sense	6:51.75	58.36
12	500	Rime Niel	2014	Tifers	6:52.71	59.32
13	520	Rychen Frederik	2014	TV Schwarzenburg	6:54.31	1:00.92
14	543	Maillard Dean	2014	FC Bösing	6:54.98	1:01.59
15	517	Habegger Raphael	2014	TV Schwarzenburg	7:00.00	1:06.61
16	534	Brühlhart Moritz	2013	TSV Düdingen	7:02.84	1:09.45

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	Ziel Zeit	Abstand
17	513	Würgler Dan	2013	Tafers	7:08.05	1:14.66
18	557	Bietenharder Leon	2014	STB Leichtathletik	7:08.50	1:15.11
19	536	Blatter Corsin	2013	TSV Düdingen	7:22.26	1:28.87
20	544	Schlatter Nico Louis	2013	Sportverein Alterswil	7:36.52	1:43.13

SchülerInnen B / Ecolières B, Jg. 2013+2014 1540m Start 2 09:30h (8.-)

1	522	Meyer Aliénor	2013	CA Marly	5:58.69	
2	545	Rotzetter Yara	2013	Sportverein Alterswil	6:20.86	22.17
3	542	Malesa Nadia	2013	Athletic Team Rechthalten	6:21.25	22.56
4	507	Wild Estelle	2013	TSV Wünnewil	6:31.51	32.82
5	504	Bischof Lucie	2013	TSV Wünnewil	6:32.59	33.90
6	535	Angeloz Chloé	2014	TSV Düdingen	6:44.78	46.09
7	552	Schaffter Mellie	2014	Lurtigen	6:48.18	49.49
8	510	Kaeser Elin	2013	TSV Wünnewil	6:53.22	54.53
9	524	Künzle Sarah	2013	Fribourg	6:56.46	57.77
10	529	Känzig Laia	2013	Fribourg	6:58.96	1:00.27
11	525	Götschmann Gwen	2014	TV Plaffeien	7:00.71	1:02.02
12	532	Baeriswyl Salomé	2014	TSV Düdingen	7:01.40	1:02.71
13	555	Kaymaz Liya	2014	CA Fribourg	7:03.37	1:04.68
14	546	Köstinger Alina	2014	Sportverein Alterswil	7:03.89	1:05.20
15	519	Rothen Ciara	2013	TV Schwarzenburg	7:09.28	1:10.59
16	506	Jungo Aliya	2013	TSV Wünnewil	7:16.90	1:18.21
17	528	Ordoñez Rebeca	2014	Tafers	7:29.23	1:30.54
18	526	Jungo Rhea	2014	TV Plaffeien	7:29.84	1:31.15
19	547	Waeber Alina	2014	Sportverein Alterswil	7:33.50	1:34.81
20	505	Aerschmann Runa	2014	TSV Wünnewil	7:45.99	1:47.30
21	538	Boschung Milla	2014	TSV Düdingen	7:46.97	1:48.28
22	503	Keller Lea	2013	TSV Wünnewil	8:01.99	2:03.30
23	516	Aumayer Paula	2014	TV Schwarzenburg	8:07.51	2:08.82
24	521	Sachse Sophia	2013	TV Schwarzenburg	8:11.00	2:12.31
25	556	Schnyder Maya	2014	Fribourg	8:16.44	2:17.75
26	515	Abbassy Jamira	2014	TV Schwarzenburg	8:16.74	2:18.05
27	533	Ruch Lauriane	2013	TSV Düdingen	8:26.60	2:27.91
28	541	Hubacher Carina	2014	Athletic Team Rechthalten	8:29.79	2:31.10
29	514	Meyer Julie	2014	TSV Gurmels	8:43.16	2:44.47
30	530	Boschung Melina	2014	TSV Düdingen	8:43.82	2:45.13
31	511	Karabiyik Ilayda	2014	Tafers	8:54.83	2:56.14
32	554	Roduit Solène	2014	Tafers	9:03.20	3:04.51
33	551	Aziz Teli	2014	Tafers	9:42.88	3:44.19

Schüler C / Ecoliers C, Jg. 2015+2016 1020m Start 3 09:45h (8.-)

1	616	Jenny Nils	2015	TSV Düdingen	4:18.75	
2	622	Dousse Lorin	2015	TSV Düdingen	4:36.64	17.89
3	603	Keller Silas	2016	Düdingen	4:37.74	18.99
4	621	Bossart Jonas	2015	TSV Düdingen	4:38.70	19.95
5	629	Poffet Eliah	2015	schmiten	4:39.03	20.28
6	624	Baeriswyl Sébastien	2015	TSV Düdingen	4:39.81	21.06
7	608	Boschung Anjo	2015	FC Tafers	4:45.06	26.31

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	Ziel Zeit	Abstand
8	627	Zbinden Silvan	2015	Tafers	4:45.68	26.93
9	601	Sturny Lars	2015	LAT Sense	4:47.35	28.60
10	605	Corpataux Mattis	2015	Tafers	4:47.94	29.19
11	606	Spicher Niklas	2015	Alterswil	4:48.44	29.69
12	630	Corpataux Noah	2015	Tafers	4:54.89	36.14
13	615	Guggisberg Lars	2015	Jugi Ueberstorf	4:58.79	40.04
14	614	Penseyres Victor	2016	St. Ursen	5:00.30	41.55
15	604	Villon Matteo	2016	Düdingen	5:04.40	45.65
16	685	Bischof Eliah	2016	FC Wünnewil-Flamatt	5:04.83	46.08
17	623	Corpataux Janis	2016	Athletic Team Rechthalten	5:05.64	46.89
18	612	Vonlanthen Lorin	2015	TV Schwarzenburg	5:08.15	49.40
19	619	Krebs Noel	2016	FC Tafers	5:08.85	50.10
20	609	Rotzetter Mikko Ilyas	2015	EHC SenSee Future	5:09.82	51.07
21	610	Würgler Timo	2015	Tafers	5:10.45	51.70
22	631	Sauterel Yanic	2015	Tafers	5:10.76	52.01
23	613	Aerschmann Maxim	2015	TV St. Ursen	5:11.43	52.68
24	618	Schmutz Neven	2016	TV Plaffeien	5:34.61	1:15.86
25	632	Berthold Kimi	2016	EB Design	5:36.85	1:18.10
26	620	Schlatter Noah Leon	2015	Sportverein Alterswil	5:39.45	1:20.70
27	600	Genilloud Elio	2015	FC Tafers	5:45.51	1:26.76
28	617	Jungo Jim	2016	TV Plaffeien	5:52.29	1:33.54
29	625	Kerschbaumer Leo	2015	Tafers	5:52.68	1:33.93
30	611	Sachse Alexander	2016	TV Schwarzenburg	7:12.69	2:53.94

Schülerinnen C / Ecolières C Jg. 2015+2016 1020m Start 4 09:55h (8.-)

1	654	Cercamondi Livia	2015	Jugi Ueberstorf	4:19.79	
2	659	Känzig Malou	2015	CAF	4:23.29	3.50
3	680	Dumartheray Erin	2015	Vuadens	4:35.94	16.15
4	657	Raemy Noémie	2015	TV Plaffeien	4:39.13	19.34
5	669	Ulrich Anna	2015	Sportverein Alterswil	4:41.74	21.95
6	675	Buser Linda	2016	TV Zollikofen	4:44.67	24.88
7	653	Riesen Anja	2015	Jugi Ueberstorf	4:45.36	25.57
8	668	Köstinger Lana	2015	Sportverein Alterswil	4:50.89	31.10
9	682	Brönnimann Elena	2016	Tafers	4:52.77	32.98
10	650	Brechbühl Lena	2015	TV Schwarzenburg	4:56.92	37.13
11	687	Fandiño Amélia	2015	Grasswil	4:59.79	40.00
12	684	Biedermann Luana	2015	TV Schwarzenburg	5:00.88	41.09
13	676	Schneuwly Malina	2015	TSV Wünnewil	5:01.73	41.94
14	670	Ulrich Lynn	2016	Sportverein Alterswil	5:06.64	46.85
15	678	Emmenegger Alexia	2016	STB Leichtathletik	5:08.24	48.45
16	666	Hubacher Joelle	2016	Athletic Team Rechthalten	5:09.52	49.73
17	665	Brügger Magalie	2015	Athletic Team Rechthalten	5:10.59	50.80
18	674	Schnyder Lucie	2016	Fribourg	5:11.64	51.85
19	663	Rappo Emma	2015	Athletic Team Rechthalten	5:12.12	52.33
20	662	Ruch Elina	2015	TSV Düdingen	5:13.61	53.82
21	661	Ruch Maelle	2015	TSV Düdingen	5:16.48	56.69
22	672	Müller Mila	2015	Fribourg	5:23.53	1:03.74
23	652	Penseyres Josephine	2016	St. Ursen	5:24.81	1:05.02
24	677	Hayoz Laura	2016	TSV Wünnewil	5:25.40	1:05.61
25	686	Cassone Gabrielle	2016	Tafers	5:26.24	1:06.45

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	Ziel Zeit	Abstand
26	683	Bernoulli Rea-Zora	2015	TV Schwarzenburg	5:27.81	1:08.02
27	688	Lehmann Anna Lucia	2016	St-Antoni	5:30.37	1:10.58
28	671	Waeber Olivia	2016	Sportverein Alterswil	5:37.05	1:17.26
29	660	Necseru Séphora	2015	Tafers	5:37.29	1:17.50
30	664	Fasel Jasmin	2015	Athletic Team Rechthalten	5:41.08	1:21.29
31	658	Zurkinden Ella Sophie	2015	TV Plaffeien	5:45.88	1:26.09
32	655	Pariona Viviana	2016	Jugi Ueberstorf	5:47.42	1:27.63
33	679	Brunisholz Damaris	2016	Plasselb	5:49.93	1:30.14
34	681	Morard Florianne	2016	Marly	5:53.76	1:33.97
35	656	Valentini Aurora	2015	Jugi Ueberstorf	5:57.53	1:37.74
36	628	Aziz Mirna	2015	Tafers	7:14.16	2:54.37

Schüler / Ecoliers D, Jg. 2017+2018 680m Start 5 10:05h (8.-)

1	704	Kaymaz Yan	2017	CA Fribourg	2:58.64	
2	737	Page Daniel	2018	CA fribourg	3:11.07	12.43
3	717	Baeriswyl Nathanael	2017	TSV Düdingen	3:12.75	14.11
4	726	Vonlanthen Leano	2017	Athletic Team Rechthalten	3:15.06	16.42
5	700	Buser Luc	2018	TV Zollikofen	3:18.19	19.55
6	733	Bossart Marlon	2018	Düdingen	3:18.64	20.00
7	713	Meyer Jonas	2017	Heitenried	3:26.05	27.41
8	705	Riedo Noam	2017	Tafers	3:29.06	30.42
9	716	Fasel David	2017	Athletic Team Rechthalten	3:31.95	33.31
10	732	Yanic Jacob	2017	Tafers	3:34.40	35.76
11	727	Poffet Andrin	2017	Schmiten	3:34.77	36.13
12	738	Lehmann Valentin	2018	St. Antoni	3:36.77	38.13
13	735	Corpataux Lenjo	2018	Rechthalten	3:37.21	38.57
14	707	De Lissa Lucas	2018	Fribourg	3:37.92	39.28
15	720	Jenni Yven	2017	Schliern bei Köniz	3:38.83	40.19
16	711	Staub Silas	2017	TV St. Ursen	3:39.33	40.69
17	701	Gauderon Henry	2017	Tafers	3:39.65	41.01
18	718	Stoll Robin	2017	Murten	3:41.49	42.85
19	712	Bucher Noel	2018	Giffers	3:44.79	46.15
20	715	Salihu Andi	2017	Düdingen	3:49.97	51.33
21	728	Cassone Célestin	2018	Tafers	3:53.30	54.66
22	714	Wiedmer Léon	2017	Jugi Ueberstorf	3:57.35	58.71
23	736	Gerber Yuri	2017	St. Antoni	3:59.85	1:01.21
24	723	Vaudaux Clément	2017	Schmiten	4:01.62	1:02.98
25	731	Ulrich Basil	2018	SV Alterswil	4:04.79	1:06.15
26	730	Reshetrichenko Mukele	2017	Tafers	4:06.06	1:07.42
27	710	Schneider Nino	2018	TSV Düdingen	4:07.40	1:08.76
28	722	Baeriswyl Maurin	2018	Düdingen	4:10.76	1:12.12
29	734	Fandiño Diego	2018	Grasswil	4:13.53	1:14.89
30	729	Schnarrenberger Louis	2018	Tafers	4:15.70	1:17.06
31	721	Bettler Elia	2018	Thun	4:17.94	1:19.30
32	725	Perler Robin	2018	Tafers	5:19.30	2:20.66

Schülerinnen / Ecolières D, Jg. 2017+2018 680m Start 6 10:15h (8.-)

1	750	Sturny Julia	2017	LAT Sense	3:23.58	
---	-----	--------------	------	-----------	---------	--

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	Ziel Zeit	Abstand
2	760	Roccaro Elisa	2017	Giffers	3:24.02	0.44
3	757	Kämpf Nora	2017	BSO	3:24.45	0.87
4	751	Seil Anna	2017	TSV Wünnewil	3:27.25	3.67
5	759	Lima Santos Lara	2017	Givisiez	3:36.42	12.84
6	771	Schnarrenberger Sarah	2017	Tafers	3:37.51	13.93
7	763	Brand Louisa	2017	Düdingen	3:39.62	16.04
8	758	Penseyres Louise	2018	St. Ursen	3:42.75	19.17
9	770	Kamm Edina Marah	2017	Bern	3:47.56	23.98
10	724	Angéoliz Coralie	2017	Tentlingen	3:48.58	25.00
11	772	Gauch Milena	2017	Tafers	3:49.77	26.19
12	761	Jeckelmann Noelia	2017	Alterswil	3:58.59	35.01
13	754	Emmenegger Melina	2018	STB	4:03.11	39.53
14	762	Vonlanthen Amina	2017	Athletic Team Rechthalten	4:04.71	41.13
15	766	Köstinger Emilia	2018	Sportverein Alterswil	4:06.65	43.07
16	767	Schmutz Sophia	2018	Tafers	4:08.87	45.29
17	768	Stritt Elina	2017	Tafers	4:13.13	49.55
18	752	Wingeier Emilia	2017	TSV Wünnewil	4:18.75	55.17
19	769	Corpataux Sophia	2018	Tafers	4:20.60	57.02
20	753	Martinez Inaya	2018	Chesopelloz	4:22.13	58.55
21	764	Maillard Joyce	2017	TV Bösinggen	4:37.71	1:14.13
22	756	Spicher Tabea	2018	Alterswil	4:41.39	1:17.81

Moskito Boys Jg. 2022 u. jünger 340m Start 7 10:25h (Gratis)

1	810	Lima Santos Lucas	2019	Givisiez	1:42.74	
2	805	Buchs Ben	2019	Jaun	1:51.94	9.20
3	808	Aerschmann Jon	2019	Schmitten	1:57.26	14.52
4	824	Brand Sebastian	2019	TSV Düdingen	1:58.11	15.37
5	823	Jeckelmann Lino	2019	Alterswil	1:58.74	16.00
6	840	Genilloud Xavier Max	2020	Tafers	2:12.39	29.65
7	817	Garcia Aparicio Didac	2020	Palezieux-Village	2:17.29	34.55
8	839	Vonlanthen Lijan	2020	Athletic Team Rechthalten	2:18.77	36.03
9	814	De Buman Théo	2019	Tafers	2:23.72	40.98
10	838	Cassone Dimitrie	2020	Tafers	2:24.80	42.06
11	806	Koch Richard	2019	Tafers	2:25.58	42.84
12	801	Jungo Alessio	2020	Schmitten	2:27.36	44.62
13	818	De Buman Noah	2019	Schmitten	2:27.77	45.03
14	809	Morard Nils	2019	Marly	2:28.09	45.35
15	819	Marin Noah Andrei	2020	Tafers	2:28.74	46.00
16	822	Eberle Till	2019	Tafers	2:29.79	47.05
17	831	Waeber Lewin	2020	Sportverein Alterswil	2:31.65	48.91
18	800	Braun Felix	2019	Düdingen	2:33.68	50.94
19	837	Sauterel Dominic	2019	Tafers	2:34.33	51.59
20	815	Gremaud Elio	2019	Tafers	2:35.56	52.82
21	803	Baechler Gioele	2020	Freiburg	2:37.10	54.36
22	826	Berger Finn	2019	Brünisried	2:39.22	56.48
23	828	Stoll Kenny	2019	Murten	2:42.10	59.36
24	807	Riedo Nilo	2021	Tafers	2:45.15	1:02.41
25	832	Krattinger Scott	2019	St. Antoni	2:53.01	1:10.27
26	833	Schneiter Luan	2020	Bern	3:03.56	1:20.82
27	834	Stritt Milo	2020	Tafers	3:07.09	1:24.35

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	Ziel Zeit	Abstand
28	825	Meuwly Aurélien	2021	Lossy	3:08.97	1:26.23
29	830	Stöckli Nando	2020	Brünisried	3:10.13	1:27.39
30	812	Stoll Elias	2021	Duding	3:16.14	1:33.40
31	820	Marin Luca Cristian	2022	Tafers	3:41.67	1:58.93
32	821	Basescu Octavian Andrei	2022	Tafers	3:45.61	2:02.87
33	836	Perler Felix	2021	Tafers	3:53.68	2:10.94
34	816	Fasel Gino	2021	St. Antoni	4:12.95	2:30.21
35	827	Berger Yari	2021	Brünisried	5:07.42	3:24.68
36	804	Martinez Ynoa	2021	Chesopelloz	5:43.39	4:00.65
37	835	Vaudaux Tristan	2019	Schmitt	6:25.31	4:42.57

Moskitos Girls Jg. 2022 u. jünger 340m Start 8 10:35h (Gratis)

1	900	Gauderon Clara	2019	Tafers	1:58.67	
2	910	Penseyres Elisabeth	2019	St. Ursen	2:00.62	1.95
3	909	Meyer Ilona	2019	Heitenried	2:09.55	10.88
4	911	Penseyres Hannah	2019	St. Ursen	2:12.67	14.00
5	923	Necseru Saëlle	2021	Tafers	2:13.91	15.24
6	932	Fontana Dilara	2019	Tafers	2:24.80	26.13
7	926	Kolly Amina	2020	Tafers	2:25.52	26.85
8	905	Kämpf Sina	2019	Plaffeien	2:26.25	27.58
9	913	Fasel Adrienne	2020	Heitenried	2:28.02	29.35
10	906	Rotzetter Joanna	2019	Tafers	2:28.80	30.13
11	927	Dallago Emilia	2020	Tafers	2:29.93	31.26
12	919	Bürgy Lilly	2019	Tafers	2:30.25	31.58
13	915	Meuwly Marine	2019	Lossy	2:31.51	32.84
14	924	Corpataux Melina	2020	Rechthalten	2:31.86	33.19
15	930	Spicher Irina Antsa	2020	Düdingen	2:34.38	35.71
16	929	De Lissa Léa	2020	Fribourg	2:35.04	36.37
17	917	Bettler Sophie	2020	Thun	2:35.95	37.28
18	914	Bajrami Anda	2019	Düdingen	2:36.50	37.83
19	922	Aziz Lena	2019	1712 Tafers	2:38.73	40.06
20	918	Schmutz Alicia	2020	Tafers	2:40.15	41.48
21	901	Villon Alessia	2020	Düdingen	2:47.28	48.61
22	903	Martinez Nalya	2020	Chesopelloz	2:48.30	49.63
23	907	Geboltsberger Elisa	2020	Düdingen	2:48.64	49.97
24	908	Fasel Finja	2019	St. Antoni	2:50.30	51.63
25	925	Marthy Elodie	2020	Rechthalten	2:54.91	56.24
26	912	Gremaud Lyana	2021	Tafers	2:58.41	59.74
27	902	Roduit Cyrielle	2020	Tafers	3:03.90	1:05.23
28	921	Rotzetter Anaïs	2021	Wünnewil	3:26.97	1:28.30
29	933	Dürrenberger Anna	2020		3:28.84	1:30.17
30	928	Bucher Yael	2021	Giffers	3:41.32	1:42.65
31	916	Stoll Olivia	2021	Murten	3:48.71	1:50.04
32	931	Casagrande Léa	2022	La Corbaz	3:50.12	1:51.45
33	904	Brunisholz Angeline	2019	Plasselb	4:51.68	2:53.01

Herren mit Beeinträchtigung/ Handicapés hommes offen/ libre 680m Start 9 10:45h (8.-)

1	993	Rezai Morteza	2004	Procap Sport Marly	2:44.84	
---	-----	---------------	------	--------------------	---------	--

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	Ziel Zeit	Abstand
2	960	Schürch Mathias	1987	Steffisburg	3:04.37	19.53
3	994	Guillet Thomas	2003	Procap Sport Marly	3:09.23	24.39
4	968	Piller German	1955	Stiftung SSB Tifers	4:08.68	1:23.84
5	992	Cerqueira de Oliveira Renato	2008	Procap Sport Marly	4:09.33	1:24.49
6	967	Andrade da Silva Tiago	2000	Fribourg	4:17.54	1:32.70
7	995	Costa da Silva Diogo	2006	Procap Sport Marly	4:26.99	1:42.15
8	970	Perler Fabian	1993	Stiftung SSB Tifers	4:37.17	1:52.33
9	977	Boschung Christof	1985	Stiftung SSB Tifers	4:47.29	2:02.45
10	997	Hofer Franco	1998	delphin runners	4:59.62	2:14.78
11	961	Gross Julien	1987	Châtel St Denis	5:08.29	2:23.45
12	964	Berthoud Alain	1978	Châtel St Denis	5:33.78	2:48.94
13	972	Gauch Bruno	1968	Stiftung SSB Tifers	5:35.25	2:50.41
14	996	Voirol Michael	1999	Delphin runners	5:49.65	3:04.81
15	978	Schafer Elmar	1969	Stiftung SSB Tifers	6:01.89	3:17.05
16	966	Trendl Christophe	1978	Fribourg	6:24.86	3:40.02
17	988	Rossier Denis	1984	les buissonnets	6:39.73	3:54.89
18	986	Eltschinger Pascal	1969	les buissonnets	7:11.62	4:26.78
19	971	Krattinger Johnny	1975	Stiftung SSB Tifers	7:25.41	4:40.57
20	984	Hug Christoph	1984	Delphin runners	8:01.18	5:16.34
21	963	Genoud Philippe	1981	Châtel St Denis	8:23.93	5:39.09

Damen mit Beeinträchtigung/ Handicapés dames offen/ libre 680m Start 9 10:45h (8.-)

1	991	Menoud Claudine	2008	Procap Sport Marly	5:11.48	
2	989	Affolter Claudine	1969	Team Sonnegg	6:23.51	1:12.03
3	987	Monferini Bérénice	1994	les buissonnets	6:39.09	1:27.61
4	990	Keller Mia	2007	Procap Sport Marly	6:45.42	1:33.94
5	975	Moser Myriam	1977	Stiftung SSB Tifers	6:55.81	1:44.33
6	965	Lanzrein Zoé	1999	Châtel St Denis	6:58.05	1:46.57
7	973	Notari Sara	1975	Stiftung SSB Tifers	7:15.28	2:03.80
8	974	Schläpfer Sonja	1978	Stiftung SSB Tifers	7:26.10	2:14.62
9	976	Winzenried Vreni	1952	Stiftung SSB Tifers	7:29.00	2:17.52
10	981	Huser Kim Sharon	1993	Delphin runners	7:30.75	2:19.27
11	998	Siegrist Anita	1961	Delphin runners	7:40.55	2:29.07
12	985	Rueger Julia	2001	Delphin runners	9:05.89	3:54.41
13	979	Fellmann Brigitte	1961	Delphin runners	16:42.11	11:30.63
14	980	Briggen Christiana	1958	Delphin runners	17:01.51	11:50.03

Jugend B / Cadets B, Jg. 2009+2010 6,1km Start 11 11:10h (12.-)

1	1060	Philipona Michaël	2009	CS Marsens	21:57.97	
2	1021	Wieland Ben	2009	TV Schwarzenburg	30:14.33	8:16.36
3	1089	Raemy Kian	2009	Wünnewil	30:57.14	8:59.17
4	1047	Horvat Florian	2010	Cordast	30:57.52	8:59.55
5	1070	Burren Rafael	2009	TV Schwarzenburg	33:01.34	11:03.37
6	1102	Brühlhart Evan	2010	Tifers	46:57.23	24:59.26

w Jugend B / Cadettes B, Jg. 2009+2010 6,1km Start 10 11:10h (12.-)

1	1036	Jenny Laura	2009	TSV Düringen	27:55.43	
---	------	-------------	------	--------------	----------	--

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	Ziel Zeit	Abstand
2	1044	Huschka Lucie	2009	Athletic Team Rechthalten	28:15.18	19.75
3	1041	Goujard Mélusine	2009	Athletic Team Rechthalten	29:55.85	2:00.42
4	1043	Andrey Lyne	2010	Athletic Team Rechthalten	30:02.93	2:07.50
5	1040	Salihu Anduela	2010	TSV Düringen	30:26.49	2:31.06
6	1076	Marty Jaël Mia	2010	Schmiten	32:42.55	4:47.12
7	1042	Heimlicher Lydia	2010	Athletic Team Rechthalten	33:40.43	5:45.00
8	1039	Necseru Léila	2010	Tafers	34:39.14	6:43.71
9	1053	Niederhauser Annika	2009	Sportverein Alterswil	35:13.47	7:18.04
10	1106	Breker Meret	2010	TV Tafers	35:17.60	7:22.17
11	1006	Python Audrey	2010	TSV Wünnewil	36:33.78	8:38.35
12	1115	Gusset Anaïs	2010	CA PORTUGAIS FRIBOURG	36:44.99	8:49.56
13	1055	Baechler Fleur	2010	Tafers	36:47.91	8:52.48
14	1049	Lehmann Romina	2009	St. Antoni	40:36.23	12:40.80

Jugend A / Cadets A, Jg. 2007+2008 6,1km Start 11 10:15h (12.-)

1	1093	Carvalho Cristiano	2007	CA BELFAUX	21:09.70	
2	1091	Schaller Nahel Jonas	2008	TSV düringen	23:17.96	2:08.26

w Jugend A / Cadettes A, Jg. 2007+2008 6,1km Start 10 11:10h (12.-)

1	1057	Romanens Marie	2007	TriClub Esta Broye	24:13.64	
2	1023	Cuche Lucia	2008	CA Portugais de Fribourg	29:56.90	5:43.26
3	1071	Burren Livia	2007	Schwarzenburg	31:56.55	7:42.91
4	1007	Python Amélie	2007	TSV Wünnewil	32:05.34	7:51.70
5	1052	Raemy Yaelle	2008	Sportverein Alterswil	33:42.31	9:28.67
6	1048	Aebischer Arwen	2007	St. Antoni	37:54.23	13:40.59

Junioren / Juniors hommes, Jg. 2005+2006 6,1km Start 10 11:10h (20.-)

1	1029	Rappo Chris	2005	Schmiten FR	36:30.26	
---	------	-------------	------	-------------	----------	--

Junioreninnen / Juniors dames, Jg. 2005+2006 6,1km Start 10 11:10h (20.-)

1	1045	Huber Anouk	2005	Athletic Team Rechthalten	23:43.00	
2	1034	Rotzetter Eline	2006	Athletic Team Rechthalten	24:50.64	1:07.64
3	1056	Kapeller Gwendoline	2006	CAG Farvagny	28:05.00	4:22.00
4	1080	Python Laurie	2006	tsv wünnewil	28:56.72	5:13.72

Volkslauf Herren / Populaires hommes Jg. 2004+älter 6,1km Start 10 11:10h (20.-)

1	1111	Fasel Marco	1993	LAT Sense	20:07.14	
2	1110	Benninger Léon	2004	Triclub Esta-Broye	20:55.10	47.96
3	1017	Wegmüller Philipp	2001	Tv Schwarzenburg	21:08.08	1:00.94
4	1016	Remund Pascal	1999	TV Schwarzenburg	21:48.01	1:40.87
5	1112	Huber Erich	1981	LAT Sense	22:20.63	2:13.49

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	Ziel Zeit	Abstand
6	1073	Thierrin Xavier	1979	Montet Broye	23:34.28	3:27.14
7	1113	Alessi Nicolo	1992	tafers	23:41.97	3:34.83
8	1050	Romanens Pierre	1973	CAG Farvagny	24:14.24	4:07.10
9	1086	Fantin Benoit	1985	Triathlon Club Seeland	24:32.99	4:25.85
10	1103	Danioth Maurice	1988	Stettlen	25:08.90	5:01.76
11	1109	Stoll Tobias	1985	Düdingen	25:20.40	5:13.26
12	1066	Guillebeau Noël	2004	LAT Sense	26:49.51	6:42.37
13	1030	Roccaro Thomas	1978	Giffers	27:09.22	7:02.08
14	1087	Schneider Thomas	1979	Bern	28:02.05	7:54.91
15	1117	Page Michael	1988	CA Fribourg	28:11.31	8:04.17
16	1008	Jungo Marc	1977	Tafers	28:57.63	8:50.49
17	1116	Buchschacher Nico	2001	TV Schwarzenburg	29:14.22	9:07.08
18	1018	Gilgen Jan	1999	TV Schwarzenburg	29:52.63	9:45.49
19	1026	Ulrich Bruno	1978	SV Alterswil	30:18.68	10:11.54
20	1064	Vaudaux Raphaël	1986	Schmiten	30:32.79	10:25.65
21	1085	Zbinden Patric	1978	Oberschrot	30:50.08	10:42.94
22	1107	Winklehner Thomas	1974	Wolverine	31:05.63	10:58.49
23	1051	Raemy Ivo	1973	Sportverein Alterswil	31:22.10	11:14.96
24	1094	Poffet Marco	1986	LAT Sense	32:25.17	12:18.03
25	1097	Zahno Elmar	1966	TSV Rechthalten	32:36.45	12:29.31
26	1095	Laurenza Olivier	1970	Toli	33:08.48	13:01.34
27	1104	Stooss Ruedi	1964	Rechthalten	33:16.15	13:09.01
28	1096	Piller Patrick	1973	Athletic Team Rechthalten	33:25.21	13:18.07
29	1033	Egli Martin	1978	Delphin runners	33:32.42	13:25.28
30	1088	Brunisholz Joel	1994	Rechthalten	33:46.24	13:39.10
31	1105	Fardel Aldo	1954	Plasselb	34:03.90	13:56.76
32	1003	Jungo Markus	1972	St.Antoni	34:08.27	14:01.13
33	1098	Carrel Fernand	1962	Rechthalten	36:10.31	16:03.17
34	1058	Philipona Jean-Charles	1972	CS Marsens	36:28.81	16:21.67
35	1081	Jost TizianoRoberto	1991	DSM	36:45.39	16:38.25
36	1075	Amport Beat	1971	zollkofen	37:11.40	17:04.26
37	1100	Brülhart Laurent	1981	Tafers	46:58.45	26:51.31
38	1015	Zheng Jun	1982	Tafers	53:43.64	33:36.50

Volkslauf Damen / Populaires dames Jg. 2004+älter 6,1km Start 10 11:10h (20.-)

1	1082	Almeida Laetitia	1985	CA Portugais Fribourg	24:18.07	
2	1067	Spicher Océane	2011	Niederwangen	24:43.17	25.10
3	1108	Winklehner Anna	1984	STB	25:55.77	1:37.70
4	1068	Zahno-Bertschy Ilona	1994	Tafers	27:37.55	3:19.48
5	1114	Reusser Sonja	1985	Krattigen	28:21.93	4:03.86
6	1032	Flück Simone	1995	Delphin runners	30:30.08	6:12.01
7	1031	De Lissa-Krajenbrink Trudy	1986	Fribourg	31:36.77	7:18.70
8	1061	Zatti Lea	2001	TV Schwarzenburg	31:53.47	7:35.40
9	1101	Brülhart Nathalie	1981	Tafers	32:24.09	8:06.02
10	1013	Buchs Rahel	2000	Tentlingen	33:19.70	9:01.63
11	1046	Horvat Daniela	1981	Cordast	33:26.24	9:08.17
12	1063	Piller Sarah	1999	Rechthalten	33:46.55	9:28.48
13	1001	Williner Sabine	1977	Birkenweg Craks	34:01.79	9:43.72
14	1078	Kolly Ramona	1989	Tafers	34:16.53	9:58.46
15	1012	Kolly Julia	2004	Oberschrot	34:34.49	10:16.42

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	Ziel Zeit	Abstand
16	1099	Brügger Annick	2003	Obeschrot	34:34.94	10:16.87
17	1062	Jungo Ramona	2002	Rechthalten	35:27.98	11:09.91
18	1074	Hubacher Rahel	1986	Giffers	35:28.85	11:10.78
19	1022	Winkler Sonja	1966	Thun-Gwatt	35:35.30	11:17.23
20	1069	Zbinden Marion	1984	Tafers	36:11.51	11:53.44
21	1059	Philipona Christine	1972	CS Marsens	36:29.46	12:11.39
22	1092	Gremaud Anne-Laure	1991	Tafers	37:19.67	13:01.60
23	1090	Rave Poarisoa Thania	1992	Düdingen	37:23.93	13:05.86
24	1079	Lima Vanessa	1986	Givisiez	37:43.43	13:25.36
25	1054	Gasser Anita	1962	Düdingen	38:08.23	13:50.16
26	1002	Arbellay Nathalie	1979	Schmitten	38:25.20	14:07.13
27	1038	Vonlanthen Isabelle	1973	Zürich	38:57.94	14:39.87
28	1010	Rindlisbacher Mia	2004	Oberschrot	39:31.21	15:13.14
29	1014	Kolly Alina	2001	Oberschrot	39:31.63	15:13.56

Walking offen / Libre 6,1km Start 10 11:10h (20.-)

1	1083	Bossel Jean-Noël	1959	TPF	39:53.97	
2	1020	Isaak Thomas	1969	Repart	45:45.00	5:51.03
3	1118	Grünig Hermann	1948	Urtenen-Schönbühl	45:47.90	5:53.93
4	1065	Vonlanthen Sabine	1976	Düdingen	49:13.67	9:19.70
5	1077	Röthlisberger Walter	1962	rubigenwalk	50:42.48	10:48.51
6	1009	Buchs Brigitte	1961	Zumholz	53:16.65	13:22.68
7	1011	Zheng Mei Jung Jianping	1980	MEI & HAO SARL	53:44.03	13:50.06
8	1005	Aebischer Renate	1972	St. Antoni	54:03.06	14:09.09
9	1004	Jungo Lisi	1972	St. Antoni	54:03.44	14:09.47
10	1072	Remund Renate	1966	TV Schwarzenburg	54:33.03	14:39.06
11	1000	Spring Franziska	1971	Aarberg	59:28.28	19:34.31
12	1028	Ottet Meriem	1985	Tafers	1h00:26.78	20:32.81
13	1027	Ottet Gregory	1978	Tafers	1h00:27.55	20:33.58
14	1084	Reber Hanspeter	1944	SMRUN	1h00:35.62	20:41.65

Damen F20 / Dames F20 Jg. 1985-2004 12,2 km Start 11 12:45h (20.-)

1	27	Azevedo Jennifer	2001	AT Rechthalten	47:29.13	
2	9	Poffet Rachel	1989	LAT Sense	48:29.82	1:00.69
3	91	Pochon Alina	1997	Le Pâquier-Montbarry	49:48.42	2:19.29
4	189	Pittet Celine	1993	CS Vallée du Flon	51:20.47	3:51.34
5	182	Oela Bays Marion	1997	CA MARLY	53:17.64	5:48.51
6	42	Schwartz Valérie	1997	Athletic Team Rechthalten	55:55.78	8:26.65
7	87	Kolly Elodie	1990	Carc Romont	55:57.52	8:28.39
8	54	Bucher Nadège	1991	CS Broc	56:40.57	9:11.44
9	158	Gerber Caroline	1986	St. Antoni (FR)	57:37.66	10:08.53
10	156	Eggertswyler Céline	2001	LAT Sense	59:51.41	12:22.28
11	57	Arnold Chantal	1996	LAT Sense	1h02:22.64	14:53.51
12	145	Chèvre Aaricia	1998	Bienne	1h04:18.43	16:49.30
13	119	Wohlhauser Elodie	1986	CAFarvagny	1h04:34.61	17:05.48
14	139	Mauron Lucie	1985	Prez-vers-Noréaz	1h08:56.99	21:27.86

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	Ziel Zeit	Abstand
-------	-----	------------------	-----	-----------------	-----------	---------

Damen F40 / Dames F40 Jg. 1975-1984 12,2 km Start 11 12:45h (20.-)

1	175	Brügger Sandra	1983	Brünisried	51:37.14	
2	35	Morgado Madalena	1978	CA PORTUGAIS FRIBOURG	53:08.41	1:31.27
3	67	Lecourt Sophie	1983	CA PORTUGAIS FRIBOURG	53:42.42	2:05.28
4	155	Krebs Karin	1981	LAT Sense	55:56.07	4:18.93
5	149	Simon Christelle	1977	CAG Farvagny	56:58.19	5:21.05
6	72	Clerc Andrea	1979	CA PORTUGAIS FRIBOURG	57:51.29	6:14.15
7	191	Margueron Nicole	1981	Villarsel-le-Giblaux	1h04:48.68	13:11.54
8	63	Sansonnens Edmée-Angeline	1982	Athletic Team Rechthalten	1h05:37.18	14:00.04
9	160	Haymoz Claudia	1976	Alterswil	1h07:13.07	15:35.93
10	113	Burri Michelle	1981	Düdingen	1h08:28.28	16:51.14
11	122	Descloux Christel	1982	Prez-vers-Noreaz	1h08:30.54	16:53.40
12	164	Aeby Isabelle	1976	Düdingen	1h15:57.28	24:20.14
13	37	Halavart-Reisig Gülten	1980	Bern	1h32:09.57	40:32.43

Damen F50 / Dames F50 Jg. 1965-1974 12,2 km Start 11 12:45h (20.-)

1	64	Sudan Nadia	1974	CAG Farvagny	48:54.01	
2	10	Bourke Martignoni Joanna	1971	CAG Farvagny	50:21.03	1:27.02
3	129	Monney Stéphanie	1970	CAG Farvagny	52:51.97	3:57.96
4	176	Monney Teldja	1973	Arconciel	57:17.97	8:23.96
5	190	Monney Véronique	1974	CAG Farvagny	58:34.71	9:40.70
6	71	Carvalho Conceição	1973	CA PORTUGAIS FRIBOURG	58:48.96	9:54.95
7	32	Da Silva Anabela	1973	CA PORTUGAIS FRIBOURG	59:15.61	10:21.60
8	74	Sonahee Maureen	1972	CA PORTUGAIS FRIBOURG	1h00:37.85	11:43.84
9	58	Gardoni Bénédicte	1967	CA portugais fribourg	1h00:52.35	11:58.34
10	146	Ayer Chantal	1965	CAG Farvagny	1h04:28.21	15:34.20
11	148	Cochard Sarah	1973	CAGF	1h05:46.73	16:52.72
12	115	Ribeiro Fatima	1974	CA PORTUGAIS FRIBOURG	1h05:49.83	16:55.82
13	23	Piller Anita	1971	Alterswil	1h05:58.86	17:04.85
14	70	Ferreira Manuela	1970	CA PORTUGAIS FRIBOURG	1h09:28.83	20:34.82
15	104	Cuche Christel	1972	CA Portugais de Fribourg	1h12:50.42	23:56.41
16	124	Zosso Géraldine	1973	Matran	1h17:25.30	28:31.29
17	40	Pinho Christine	1970	CAG Farvagny	1h19:46.57	30:52.56
18	121	Schenker Lilian	1965	Däniken SO	1h25:35.81	36:41.80

Damen F60 / Dames F60 Jg. 1955-1964 12,2 km Start 11 12:45h (20.-)

1	154	Sallin Marianne	1963	LAT Sense	58:48.00	
2	83	Remy-De Vito Giuseppina	1959	Club athlétique portugais de F	1h02:27.31	3:39.31
3	196	Märchy Judith	1960	Lauf Treff Zug	1h10:59.91	12:11.91

Damen F70 / Dames F70 Jg. 1954+älter 12,2 km Start 11 12:45h (20.-)

1	162	Gurtner Sonya	1952	Gerbersport SMRUN	59:43.06	
---	-----	---------------	------	-------------------	----------	--

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	Ziel Zeit	Abstand
-------	-----	------------------	-----	-----------------	-----------	---------

Herren M20 / Hommes M20 Jg. 1985-2004 12,2 km Start 11 12:45h (20.-)

1	4	Monney Sylvain	1999	CAG Farvagny/ Trilogie Sport	40:16.85	
2	8	Vogelsang Luca	1991	LAT Sense	41:15.80	58.95
3	11	Girard Damien	1992	CS Le Pâquier	42:48.34	2:31.49
4	5	Philipona Alec	2000	AT Rechthalten	43:37.70	3:20.85
5	187	Mdaini Bilel	1996	CARC	44:57.89	4:41.04
6	47	Clerc Justin	2003	Cottens	45:06.22	4:49.37
7	82	Daniel Philipp	1997	Athletic Team Rechthalten	46:42.52	6:25.67
8	188	Tsadu Tesfom	1994	CARC Romont	47:40.38	7:23.53
9	169	Gebreyohannes Biniam	1987	CC Nidau	47:40.69	7:23.84
10	80	Bereket Tekeste	1991	Düdingen	48:19.07	8:02.22
11	110	Dos Santos Freire Paulo Jorge	1986	CA PORTUGAIS FRIBOURG	49:07.57	8:50.72
12	31	Krattinger Sven	2000	Düdingen	49:15.93	8:59.08
13	94	Ropraz Samuel	1985	LAT Sense	50:28.44	10:11.59
14	62	Seydoux Laurent	1985	FSG Sâles	50:31.55	10:14.70
15	111	Probst David	1997	CA PORTUGAIS FRIBOURG	50:32.50	10:15.65
16	200	Krummen Thomas	1987	TV Bösinggen	54:30.32	14:13.47
17	168	Spadin Tobias	1989	Tafers	55:52.57	15:35.72
18	48	Robert-Tissot Yves	1993	CARC	57:09.00	16:52.15
19	56	Vauthey Matthieu	1994	LAT Sense	1h00:01.72	19:44.87
20	179	Galley Grégoire	1993	Prez-vers-Noreaz	1h00:17.68	20:00.83
21	134	Götschmann Jan	1986	Düdingen	1h00:27.70	20:10.85
22	140	Siegenthaler Pascal	1988	Tafers	1h02:45.67	22:28.82
23	49	Udry Stefan	1990	SV Alterswil	1h04:20.66	24:03.81
24	178	Näf Christoph	1993	Heitenried	1h07:43.84	27:26.99
25	81	Egger Bastien	1994	Murten	1h11:41.28	31:24.43
26	44	Cina Immanuel	2002	Salgesch	1h13:29.75	33:12.90
27	22	Bugnon Samuel	1993	Tafers	1h14:06.20	33:49.35
28	138	Carrel Christophe	1986	Autigny	1h15:55.50	35:38.65

Herren M40 / Hommes M40 Jg. 1975-1984 12,2 km Start 11 12:45h (20.-)

1	34	Morgado Mário Pedro	1975	Club Athlétique Portugais Frib	43:29.56	
2	86	Périsset Claude	1981	CA Broyard	43:44.05	14.49
3	108	Carvalho Sergio	1977	CA PORTUGAIS FRIBOURG	44:36.87	1:07.31
4	7	Jenny Adrian	1979	TSV Wünnewil	45:12.64	1:43.08
5	105	Oudin Nathanaël	1981	CA PORTUGAIS FRIBOURG	45:47.41	2:17.85
6	69	Almeida Nuno	1980	CA Portugais Fribourg	46:48.99	3:19.43
7	123	Jeanbourquin Yves	1978	CAG Farvagny	47:03.36	3:33.80
8	79	Krebs Peter	1980	Tafers	47:56.09	4:26.53
9	143	Clerc Laurent	1980	CAG Farvagny	48:08.11	4:38.55
10	132	Cougil Yvan	1981	Cournillens	48:12.63	4:43.07
11	186	Linder André	1975	Heitenried	48:56.84	5:27.28
12	100	Piccand Cédric	1975	CAG FARVAGNY	49:27.38	5:57.82
13	33	Vogt Philippe	1980	LAT Sense	49:29.49	5:59.93
14	150	Roulin Philippe	1976	CAG Farvagny	49:52.55	6:22.99
15	85	Pires dos Santos Paulo	1977	Clube Atletique Português Frib	55:49.81	12:20.25
16	142	Bochsler Raphael	1982	Schmitten	57:02.22	13:32.66
17	131	Kilchenmann Emmanuel	1980	SAS Fribourg	57:13.28	13:43.72
18	184	Modoux Michel	1979	Spartak 1735	57:14.84	13:45.28

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	Ziel Zeit	Abstand
19	152	Flüeli Stéphane	1977	CS Broc	58:11.46	14:41.90
20	73	Mekonen Solomon	1982	CA PORTUGAIS FRIBOURG	58:24.41	14:54.85
21	157	Karlen Laurent	1976	Tafers	58:25.32	14:55.76
22	195	Moltrasio Remo	1977	Colombier	59:49.01	16:19.45
23	197	Medo Matus	1979	Schmitten	1h01:16.94	17:47.38
24	173	Staudenmann Adrian	1983	LSV Uetendorf	1h01:49.93	18:20.37
25	77	Michaelis Samuel	1977	Plaffeien	1h03:05.80	19:36.24
26	90	Pontelli Romano	1982	Fribourg	1h03:21.12	19:51.56
27	120	Bieri Christophe	1982	Düdingen	1h04:32.09	21:02.53
28	130	Künzle Cyril	1976	Fribourg	1h05:05.58	21:36.02
29	28	Ramirez David	1980	Boudry	1h07:12.63	23:43.07
30	180	Marro Markus	1978	Neuenegg	1h09:47.21	26:17.65
31	165	Lehmann Raphael	1975	Düdingen	1h15:57.67	32:28.11

Herren M50 / Hommes M50 Jg, 1965-1974 12,2 km Start 11 12:45h (20.-)

1	59	Pinela Mario	1969	CA PORTUGAIS FRIBOURG	43:33.50	
2	127	Bigler Denis	1969	AC Murten Trilogie Sport	44:40.52	1:07.02
3	88	Pochon Frédéric	1973	CS Hauteville	48:05.37	4:31.87
4	116	Ribeiro Albino	1968	CA PORTUGAIS FRIBOURG	48:51.14	5:17.64
5	161	Bereket Fanus	1974	Villars-sur-Glâne	49:20.07	5:46.57
6	153	Monteiro Filipe	1974	LAT Sense	50:04.87	6:31.37
7	76	Moreira Luis Antonio	1967	CA PORTUGAIS FRIBOURG	50:14.99	6:41.49
8	128	Monney Martial	1969	CAG Farvagny	50:22.43	6:48.93
9	55	Lehmann Matthias	1974	Blaskapelle Nord-Süd	51:42.90	8:09.40
10	137	Dubey Nicolas	1968	CAG Farvagny	52:09.59	8:36.09
11	112	Moreira Sérgio	1965	CA PORTUGAIS FRIBOURG	52:46.32	9:12.82
12	117	Bachmann Daniel	1974	CA PORTUGAIS FRIBOURG	54:37.75	11:04.25
13	147	Ayer Serge	1965	CAG Farvagny	54:43.04	11:09.54
14	183	Philipona Marc	1970	Athletic Team Rechthalten	55:41.68	12:08.18
15	193	Cetranqolo Giuseppe	1970	Morat	57:21.50	13:48.00
16	181	Gachoud Frédéric	1966	CS Vallée du Flon	57:47.89	14:14.39
17	192	Robadey Jacques	1967	CA Marly	58:02.32	14:28.82
18	177	Bättig Stephan	1973	Murten	58:13.65	14:40.15
19	60	Gomes Fernando	1974	CA Portugais de Fribourg	58:36.00	15:02.50
20	43	Aebischer Roland	1973	St. Antoni	59:20.49	15:46.99
21	45	Fahrni Bernhard	1972	SV Alterswil	1h00:00.72	16:27.22
22	52	Stempak David	1967	Freiburg	1h00:36.36	17:02.86
23	133	Perritaz Joël	1968	CARC Romont	1h01:37.05	18:03.55
24	75	Junot Paulo	1970	CA PORTUGAIS FRIBOURG	1h02:11.96	18:38.46
25	151	Jungo Fabian	1971	Tafers	1h02:19.53	18:46.03
26	61	Von der Forst Alexander	1967	CAG Farvagny	1h03:05.43	19:31.93
27	167	Baechler Gilbert	1970	TSV Rechthalten	1h03:12.31	19:38.81
28	89	Kolly Christian	1967	CAG Farvagny	1h04:49.02	21:15.52
29	38	Stampfli Markus	1974	Birkenweg Craks	1h05:54.81	22:21.31
30	171	Mettraux René	1967	ACPM Matran	1h12:37.92	29:04.42
31	24	Alleyn Rudy	1965	CA PORTUGAIS FRIBOURG	1h15:59.58	32:26.08
32	36	Reisig Florian	1973	Bern	1h32:09.09	48:35.59

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	Ziel Zeit	Abstand
-------	-----	------------------	-----	-----------------	-----------	---------

Herren M60 / Hommes M60 Jg. 1955-1964 12,2 km Start 11 12:45h (20.-)

1	68	Reis Victor	1964	CA PORTUGAIS FRIBOURG	48:20.90	
2	166	Barras Gilles	1961	CAG Farvagny	51:53.59	3:32.69
3	53	Buchs Willy	1964	Tpf	52:14.20	3:53.30
4	114	Hayoz Erwin	1963	CA PORTUGAIS FRIBOURG	54:46.89	6:25.99
5	170	Cougil José Louis	1959	Misery	56:00.59	7:39.69
6	135	Bringold Andreas	1964	LG Niederbipp	56:05.84	7:44.94
7	126	Gauch Jean-Marc	1964	Villars-sur-Glâne	56:32.85	8:11.95
8	95	Wyssen Alwin	1962	Athletic Team Rechthalten	57:11.80	8:50.90
9	172	Vauthey Eric	1961	Marly	1h01:03.15	12:42.25
10	136	Lirgg Uli	1956	Cloros Team	1h02:50.14	14:29.24
11	21	Hermann Jean-Michel	1956	CA Portugais Fribourg	1h03:34.79	15:13.89
12	109	Greca Josef	1957	CAG Farvagny	1h04:08.87	15:47.97
13	93	Freiburghaus Philippe	1964	ACPM Matran	1h05:03.27	16:42.37
14	103	Burnet Eric	1960	ACPM Matran	1h05:27.91	17:07.01
15	141	Jungo Franz	1955	Düdingen	1h07:27.26	19:06.36
16	106	Michel Rémy	1957	CA PORTUGAIS FRIBOURG	1h08:23.98	20:03.08
17	41	Krattinger Beat	1958	Düdingen	1h08:31.55	20:10.65
18	185	Sahli Andreas	1961	Wünnewil	1h09:04.77	20:43.87
19	107	Silva Diamantino	1963	CA PORTUGAIS FRIBOURG	1h09:29.99	21:09.09
20	39	Rickli Eric	1962	Fribourg	1h10:42.22	22:21.32
21	194	Nietlispach Pius	1964	St. Ursen	1h13:27.06	25:06.16

Herren M70 / Hommes M70 Jg. 1954+älter 12,2 km Start 11 12:45h (20.-)

1	25	Piccand Gabriel	1954	CAG Farvagny	58:55.55	
2	50	Chappuis Michel	1954	CAG Farvagny	59:31.08	35.53
3	97	Cueni Peter	1953	TV Bösinggen	1h01:59.77	3:04.22
4	98	Stritt Karl	1950	Lat Sense	1h04:35.81	5:40.26
5	84	Remy Charles-Henri	1953	Club athlétique portugais de F	1h06:54.57	7:59.02
6	174	Raemy Bruno	1954	ACP Matran	1h12:37.42	13:41.87
7	96	Chavallaz Bernardin	1943	CAG Farvagny	1h15:05.54	16:09.99
8	163	Jacot-Guillarmod Roland	1940	Corminboeuf	1h21:09.76	22:14.21

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	Ziel Zeit	Abstand
-------	-----	------------------	-----	-----------------	-----------	---------

Scratch Damen: 12,0 Km

1	27	Azevedo Jennifer	2001	AT Rechthalten	47:29.13	
2	9	Poffet Rachel	1989	LAT Sense	48:29.82	1:00.69
3	64	Sudan Nadia	1974	CAG Farvagny	48:54.01	1:24.88
4	91	Pochon Alina	1997	Le Pâquier-Montbarry	49:48.42	2:19.29
5	10	Bourke Martignoni Joanna	1971	CAG Farvagny	50:21.03	2:51.90
6	189	Pittet Celine	1993	CS Vallée du Flon	51:20.47	3:51.34
7	175	Brügger Sandra	1983	Brünisried	51:37.14	4:08.01
8	129	Monney Stéphanie	1970	CAG Farvagny	52:51.97	5:22.84
9	35	Morgado Madalena	1978	CA PORTUGAIS FRIBOURG	53:08.41	5:39.28
10	182	Oela Bays Marion	1997	CA MARLY	53:17.64	5:48.51
11	67	Lecourt Sophie	1983	CA PORTUGAIS FRIBOURG	53:42.42	6:13.29
12	42	Schwartz Valérie	1997	Athletic Team Rechthalten	55:55.78	8:26.65
13	155	Krebs Karin	1981	LAT Sense	55:56.07	8:26.94
14	87	Kolly Elodie	1990	Carc Romont	55:57.52	8:28.39
15	54	Bucher Nadège	1991	CS Broc	56:40.57	9:11.44
16	149	Simon Christelle	1977	CAG Farvagny	56:58.19	9:29.06
17	176	Monney Teldja	1973	Arconciel	57:17.97	9:48.84
18	158	Gerber Caroline	1986	St. Antoni (FR)	57:37.66	10:08.53
19	72	Clerc Andrea	1979	CA PORTUGAIS FRIBOURG	57:51.29	10:22.16
20	190	Monney Véronique	1974	CAG Farvagny	58:34.71	11:05.58
21	154	Sallin Marianne	1963	LAT Sense	58:48.00	11:18.87
22	71	Carvalho Conceição	1973	CA PORTUGAIS FRIBOURG	58:48.96	11:19.83
23	32	Da Silva Anabela	1973	CA PORTUGAIS FRIBOURG	59:15.61	11:46.48
24	162	Gurtner Sonya	1952	Gerbersport SMRUN	59:43.06	12:13.93
25	156	Eggertswyler Céline	2001	LAT Sense	59:51.41	12:22.28
26	74	Sonahee Maureen	1972	CA PORTUGAIS FRIBOURG	1h00:37.85	13:08.72
27	58	Gardoni Bénédicte	1967	CA portugais fribourg	1h00:52.35	13:23.22
28	57	Arnold Chantal	1996	LAT Sense	1h02:22.64	14:53.51
29	83	Remy-De Vito Giuseppina	1959	Club athlétique portugais de F	1h02:27.31	14:58.18
30	145	Chèvre Aaricia	1998	Bienne	1h04:18.43	16:49.30
31	146	Ayer Chantal	1965	CAG Farvagny	1h04:28.21	16:59.08
32	119	Wohlhauser Elodie	1986	CAFarvagny	1h04:34.61	17:05.48
33	191	Margueron Nicole	1981	Villarsel-le-Giblaux	1h04:48.68	17:19.55
34	63	Sansonnens Edmée-Angeline	1982	Athletic Team Rechthalten	1h05:37.18	18:08.05
35	148	Cochard Sarah	1973	CAGF	1h05:46.73	18:17.60
36	115	Ribeiro Fatima	1974	CA PORTUGAIS FRIBOURG	1h05:49.83	18:20.70
37	23	Piller Anita	1971	Alterswil	1h05:58.86	18:29.73
38	160	Haymoz Claudia	1976	Alterswil	1h07:13.07	19:43.94
39	113	Burri Michelle	1981	Düdingen	1h08:28.28	20:59.15
40	122	Descoux Christel	1982	Prez-vers-Noreaz	1h08:30.54	21:01.41
41	139	Mauron Lucie	1985	Prez-vers-Noréaz	1h08:56.99	21:27.86
42	70	Ferreira Manuela	1970	CA PORTUGAIS FRIBOURG	1h09:28.83	21:59.70
43	196	Märchy Judith	1960	Lauf Treff Zug	1h10:59.91	23:30.78
44	104	Cuche Christel	1972	CA Portugais de Fribourg	1h12:50.42	25:21.29
45	164	Aeby Isabelle	1976	Düdingen	1h15:57.28	28:28.15
46	124	Zosso Géraldine	1973	Matran	1h17:25.30	29:56.17
47	40	Pinho Christine	1970	CAG Farvagny	1h19:46.57	32:17.44
48	121	Schenker Lilian	1965	Däniken SO	1h25:35.81	38:06.68
49	37	Halavart-Reisig Gülten	1980	Bern	1h32:09.57	44:40.44

**LATense****11. Sensler Frühlingslauf 28. April 2024****Run und Walk/ 3. Lauf FriRun Cup****Scratch**

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	Ziel Zeit	Abstand
-------	-----	------------------	-----	-----------------	-----------	---------

Scratch Herren: 12,0 Km

1	4	Monney Sylvain	1999	CAG Farvagny/ Trilogie Sport	40:16.85	
2	8	Vogelsang Luca	1991	LAT Sense	41:15.80	58.95
3	11	Girard Damien	1992	CS Le Pâquier	42:48.34	2:31.49
4	34	Morgado Mário Pedro	1975	Club Athlétique Portugais Frib	43:29.56	3:12.71
5	59	Pinela Mario	1969	CA PORTUGAIS FRIBOURG	43:33.50	3:16.65
6	5	Philipona Alec	2000	AT Rechthalten	43:37.70	3:20.85
7	86	Périsset Claude	1981	CA Broyard	43:44.05	3:27.20
8	108	Carvalho Sergio	1977	CA PORTUGAIS FRIBOURG	44:36.87	4:20.02
9	127	Bigler Denis	1969	AC Murten Trilogie Sport	44:40.52	4:23.67
10	187	Mdaini Bilel	1996	CARC	44:57.89	4:41.04
11	47	Clerc Justin	2003	Cottens	45:06.22	4:49.37
12	7	Jenny Adrian	1979	TSV Wünnewil	45:12.64	4:55.79
13	105	Oudin Nathanaël	1981	CA PORTUGAIS FRIBOURG	45:47.41	5:30.56
14	82	Daniel Philipp	1997	Athletic Team Rechthalten	46:42.52	6:25.67
15	69	Almeida Nuno	1980	CA Portugais Fribourg	46:48.99	6:32.14
16	123	Jeanbourquin Yves	1978	CAG Farvagny	47:03.36	6:46.51
17	188	Tsadu Tesfom	1994	CARC Romont	47:40.38	7:23.53
18	169	Gebreyohannes Biniam	1987	CC Nidau	47:40.69	7:23.84
19	79	Krebs Peter	1980	Tafers	47:56.09	7:39.24
20	88	Pochon Frédéric	1973	CS Hauteville	48:05.37	7:48.52
21	143	Clerc Laurent	1980	CAG Farvagny	48:08.11	7:51.26
22	132	Cougil Yvan	1981	Cournillens	48:12.63	7:55.78
23	80	Bereket Tekeste	1991	Düdingen	48:19.07	8:02.22
24	68	Reis Victor	1964	CA PORTUGAIS FRIBOURG	48:20.90	8:04.05
25	116	Ribeiro Albino	1968	CA PORTUGAIS FRIBOURG	48:51.14	8:34.29
26	186	Linder André	1975	Heitenried	48:56.84	8:39.99
27	110	Dos Santos Freire Paulo Jorge	1986	CA PORTUGAIS FRIBOURG	49:07.57	8:50.72
28	31	Krattinger Sven	2000	Düdingen	49:15.93	8:59.08
29	161	Bereket Fanus	1974	Villars-sur-Glâne	49:20.07	9:03.22
30	100	Piccand Cédric	1975	CAG FARVAGNY	49:27.38	9:10.53
31	33	Vogt Philippe	1980	LAT Sense	49:29.49	9:12.64
32	150	Roulin Philippe	1976	CAG Farvagny	49:52.55	9:35.70
33	153	Monteiro Filipe	1974	LAT Sense	50:04.87	9:48.02
34	76	Moreira Luis Antonio	1967	CA PORTUGAIS FRIBOURG	50:14.99	9:58.14
35	128	Monney Martial	1969	CAG Farvagny	50:22.43	10:05.58
36	94	Ropraz Samuel	1985	LAT Sense	50:28.44	10:11.59
37	62	Seydoux Laurent	1985	FSG Sâles	50:31.55	10:14.70
38	111	Probst David	1997	CA PORTUGAIS FRIBOURG	50:32.50	10:15.65
39	55	Lehmann Matthias	1974	Blaskapelle Nord-Süd	51:42.90	11:26.05
40	166	Barras Gilles	1961	CAG Farvagny	51:53.59	11:36.74
41	137	Dubey Nicolas	1968	CAG Farvagny	52:09.59	11:52.74
42	53	Buchs Willy	1964	Tpf	52:14.20	11:57.35
43	112	Moreira Sérgio	1965	CA PORTUGAIS FRIBOURG	52:46.32	12:29.47
44	200	Krummen Thomas	1987	TV Bösingén	54:30.32	14:13.47
45	117	Bachmann Daniel	1974	CA PORTUGAIS FRIBOURG	54:37.75	14:20.90
46	147	Ayer Serge	1965	CAG Farvagny	54:43.04	14:26.19
47	114	Hayoz Erwin	1963	CA PORTUGAIS FRIBOURG	54:46.89	14:30.04
48	183	Philipona Marc	1970	Athletic Team Rechthalten	55:41.68	15:24.83
49	85	Pires dos Santos Paulo	1977	Clube Atletico Português Frib	55:49.81	15:32.96
50	168	Spadin Tobias	1989	Tafers	55:52.57	15:35.72
51	170	Cougil José Louis	1959	Misery	56:00.59	15:43.74

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	Ziel Zeit	Abstand
52	135	Bringold Andreas	1964	LG Niederbipp	56:05.84	15:48.99
53	126	Gauch Jean-Marc	1964	Villars-sur-Glâne	56:32.85	16:16.00
54	142	Bochsler Raphael	1982	Schmitten	57:02.22	16:45.37
55	48	Robert-Tissot Yves	1993	CARC	57:09.00	16:52.15
56	95	Wyssen Alwin	1962	Athletic Team Rechthalten	57:11.80	16:54.95
57	131	Kilchenmann Emmanuel	1980	SAS Fribourg	57:13.28	16:56.43
58	184	Modoux Michel	1979	Spartak 1735	57:14.84	16:57.99
59	193	Cetranqolo Giuseppe	1970	Morat	57:21.50	17:04.65
60	181	Gachoud Frédéric	1966	CS Vallée du Flon	57:47.89	17:31.04
61	192	Robadey Jacques	1967	CA Marly	58:02.32	17:45.47
62	152	Flüeli Stéphane	1977	CS Broc	58:11.46	17:54.61
63	177	Bättig Stephan	1973	Murten	58:13.65	17:56.80
64	73	Mekonen Solomon	1982	CA PORTUGAIS FRIBOURG	58:24.41	18:07.56
65	157	Karlen Laurent	1976	Tafers	58:25.32	18:08.47
66	60	Gomes Fernando	1974	CA Portugais de Fribourg	58:36.00	18:19.15
67	25	Piccand Gabriel	1954	CAG Farvagny	58:55.55	18:38.70
68	43	Aebischer Roland	1973	St. Antoni	59:20.49	19:03.64
69	50	Chappuis Michel	1954	CAG Farvagny	59:31.08	19:14.23
70	195	Moltrasio Remo	1977	Colombier	59:49.01	19:32.16
71	45	Fahrni Bernhard	1972	SV Alterswil	1h00:00.72	19:43.87
72	56	Vauthey Matthieu	1994	LAT Sense	1h00:01.72	19:44.87
73	179	Galley Grégoire	1993	Prez-vers-Noreaz	1h00:17.68	20:00.83
74	134	Götschmann Jan	1986	Düdingen	1h00:27.70	20:10.85
75	52	Stempak David	1967	Freiburg	1h00:36.36	20:19.51
76	172	Vauthey Eric	1961	Marly	1h01:03.15	20:46.30
77	197	Medo Matus	1979	Schmitten	1h01:16.94	21:00.09
78	133	Perritaz Joël	1968	CARC Romont	1h01:37.05	21:20.20
79	173	Staudenmann Adrian	1983	LSV Uetendorf	1h01:49.93	21:33.08
80	97	Cueni Peter	1953	TV Bösingén	1h01:59.77	21:42.92
81	75	Junot Paulo	1970	CA PORTUGAIS FRIBOURG	1h02:11.96	21:55.11
82	151	Jungo Fabian	1971	Tafers	1h02:19.53	22:02.68
83	140	Siegenthaler Pascal	1988	Tafers	1h02:45.67	22:28.82
84	136	Lirgg Uli	1956	Cloros Team	1h02:50.14	22:33.29
85	61	Von der Forst Alexander	1967	CAG Farvagny	1h03:05.43	22:48.58
86	77	Michaelis Samuel	1977	Plaffeien	1h03:05.80	22:48.95
87	167	Baechler Gilbert	1970	TSV Rechthalten	1h03:12.31	22:55.46
88	90	Pontelli Romano	1982	Fribourg	1h03:21.12	23:04.27
89	21	Hermann Jean-Michel	1956	CA Portugais Fribourg	1h03:34.79	23:17.94
90	109	Greca Josef	1957	CAG Farvagny	1h04:08.87	23:52.02
91	49	Udry Stefan	1990	SV Alterswil	1h04:20.66	24:03.81
92	120	Bieri Christophe	1982	Düdingen	1h04:32.09	24:15.24
93	98	Stritt Karl	1950	Lat Sense	1h04:35.81	24:18.96
94	89	Kolly Christian	1967	CAG Farvagny	1h04:49.02	24:32.17
95	93	Freiburghaus Philippe	1964	ACPM Matran	1h05:03.27	24:46.42
96	130	Künzle Cyril	1976	Fribourg	1h05:05.58	24:48.73
97	103	Burnet Eric	1960	ACPM Matran	1h05:27.91	25:11.06
98	38	Stampfli Markus	1974	Birkenweg Craks	1h05:54.81	25:37.96
99	84	Remy Charles-Henri	1953	Club athlétique portugais de F	1h06:54.57	26:37.72
100	28	Ramirez David	1980	Boudry	1h07:12.63	26:55.78
101	141	Jungo Franz	1955	Düdingen	1h07:27.26	27:10.41
102	178	Näf Christoph	1993	heitenried	1h07:43.84	27:26.99
103	106	Michel Rémy	1957	CA PORTUGAIS FRIBOURG	1h08:23.98	28:07.13
104	41	Krattinger Beat	1958	Düdingen	1h08:31.55	28:14.70

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	Ziel Zeit	Abstand
105	185	Sahli Andreas	1961	Wünnewil	1h09:04.77	28:47.92
106	107	Silva Diamantino	1963	CA PORTUGAIS FRIBOURG	1h09:29.99	29:13.14
107	180	Marro Markus	1978	Neuenegg	1h09:47.21	29:30.36
108	39	Rickli Eric	1962	Fribourg	1h10:42.22	30:25.37
109	81	Egger Bastien	1994	Murten	1h11:41.28	31:24.43
110	174	Raemy Bruno	1954	ACP Matran	1h12:37.42	32:20.57
111	171	Mettraux René	1967	ACPM Matran	1h12:37.92	32:21.07
112	194	Nietlispach Pius	1964	St. Ursen	1h13:27.06	33:10.21
113	44	Cina Immanuel	2002	Salgesch	1h13:29.75	33:12.90
114	22	Bugnon Samuel	1993	Tafers	1h14:06.20	33:49.35
115	96	Chavaillaz Bernardin	1943	CAG Farvagny	1h15:05.54	34:48.69
116	138	Carrel Christophe	1986	Autigny	1h15:55.50	35:38.65
117	165	Lehmann Raphael	1975	Düdingen	1h15:57.67	35:40.82
118	24	Alleyn Rudy	1965	CA PORTUGAIS FRIBOURG	1h15:59.58	35:42.73
119	163	Jacot-Guillarmod Roland	1940	Corminboeuf	1h21:09.76	40:52.91
120	36	Reisig Florian	1973	Bern	1h32:09.09	51:52.24

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	[Platz]	Kat.	Ziel Zeit	Abstand
-------	-----	------------------	-----	-----------------	---------	------	-----------	---------

Resultate Scratch overall 12,6 km

1	4	Monney Sylvain	1999	CAG Farvagny/ Trilogie Sport	(1)	M20	40:16.85	
2	8	Vogelsang Luca	1991	LAT Sense	(2)	M20	41:15.80	58.95
3	11	Girard Damien	1992	CS Le Pâquier	(3)	M20	42:48.34	2:31.49
4	34	Morgado Mário Pedro	1975	Club Athlétique Portugais Frib	(1)	M40	43:29.56	3:12.71
5	59	Pinela Mario	1969	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(1)	M50	43:33.50	3:16.65
6	5	Philipona Alec	2000	AT Rechthalten	(4)	M20	43:37.70	3:20.85
7	86	Périsset Claude	1981	CA Broyard	(2)	M40	43:44.05	3:27.20
8	108	Carvalho Sergio	1977	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(3)	M40	44:36.87	4:20.02
9	127	Bigler Denis	1969	AC Murten Trilogie Sport	(2)	M50	44:40.52	4:23.67
10	187	Mdaini Bilel	1996	CARC	(5)	M20	44:57.89	4:41.04
11	47	Clerc Justin	2003	Cottens	(6)	M20	45:06.22	4:49.37
12	7	Jenny Adrian	1979	TSV Wünnewil	(4)	M40	45:12.64	4:55.79
13	105	Oudin Nathanaël	1981	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(5)	M40	45:47.41	5:30.56
14	82	Daniel Philipp	1997	Athletic Team Rechthalten	(7)	M20	46:42.52	6:25.67
15	69	Almeida Nuno	1980	CA Portugais Fribourg	(6)	M40	46:48.99	6:32.14
16	123	Jeanbourquin Yves	1978	CAG Farvagny	(7)	M40	47:03.36	6:46.51
17	27	Azevedo Jennifer	2001	AT Rechthalten	(1)	F20	47:29.13	7:12.28
18	188	Tsadu Tesfom	1994	CARC Romont	(8)	M20	47:40.38	7:23.53
19	169	Gebreyohannes Biniam	1987	CC Nidau	(9)	M20	47:40.69	7:23.84
20	79	Krebs Peter	1980	Tafers	(8)	M40	47:56.09	7:39.24
21	88	Pochon Frédéric	1973	CS Hauteville	(3)	M50	48:05.37	7:48.52
22	143	Clerc Laurent	1980	CAG Farvagny	(9)	M40	48:08.11	7:51.26
23	132	Cougil Yvan	1981	Courmilleys	(10)	M40	48:12.63	7:55.78
24	80	Bereket Tekeste	1991	Düdingen	(10)	M20	48:19.07	8:02.22
25	68	Reis Victor	1964	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(1)	M60	48:20.90	8:04.05
26	9	Poffet Rachel	1989	LAT Sense	(2)	F20	48:29.82	8:12.97
27	116	Ribeiro Albino	1968	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(4)	M50	48:51.14	8:34.29
28	64	Sudan Nadia	1974	CAG Farvagny	(1)	F50	48:54.01	8:37.16
29	186	Linder André	1975	Heitenried	(11)	M40	48:56.84	8:39.99
30	110	Dos Santos Freire Paulo Jorge	1986	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(11)	M20	49:07.57	8:50.72
31	31	Krattinger Sven	2000	Düdingen	(12)	M20	49:15.93	8:59.08
32	161	Bereket Fanus	1974	Villars-sur-Glâne	(5)	M50	49:20.07	9:03.22
33	100	Piccand Cédric	1975	CAG FARVAGNY	(12)	M40	49:27.38	9:10.53
34	33	Vogt Philippe	1980	LAT Sense	(13)	M40	49:29.49	9:12.64
35	91	Pochon Alina	1997	Le Pâquier-Montbarry	(3)	F20	49:48.42	9:31.57
36	150	Roulin Philippe	1976	CAG Farvagny	(14)	M40	49:52.55	9:35.70
37	153	Monteiro Filipe	1974	LAT Sense	(6)	M50	50:04.87	9:48.02
38	76	Moreira Luis Antonio	1967	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(7)	M50	50:14.99	9:58.14
39	10	Bourke Martignoni Joanna	1971	CAG Farvagny	(2)	F50	50:21.03	10:04.18
40	128	Monney Martial	1969	CAG Farvagny	(8)	M50	50:22.43	10:05.58
41	94	Ropraz Samuel	1985	LAT Sense	(13)	M20	50:28.44	10:11.59
42	62	Seydoux Laurent	1985	FSG Sâles	(14)	M20	50:31.55	10:14.70
43	111	Probst David	1997	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(15)	M20	50:32.50	10:15.65
44	189	Pittet Celine	1993	CS Vallée du Flon	(4)	F20	51:20.47	11:03.62
45	175	Brügger Sandra	1983	Brünisried	(1)	F40	51:37.14	11:20.29
46	55	Lehmann Matthias	1974	Blaskapelle Nord-Süd	(9)	M50	51:42.90	11:26.05
47	166	Barras Gilles	1961	CAG Farvagny	(2)	M60	51:53.59	11:36.74
48	137	Dubey Nicolas	1968	CAG Farvagny	(10)	M50	52:09.59	11:52.74
49	53	Buchs Willy	1964	Tpf	(3)	M60	52:14.20	11:57.35
50	112	Moreira Sérgio	1965	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(11)	M50	52:46.32	12:29.47

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	[Platz]	Kat.	Ziel Zeit	Abstand
51	129	Monney Stéphanie	1970	CAG Farvagny	(3)	F50	52:51.97	12:35.12
52	35	Morgado Madalena	1978	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(2)	F40	53:08.41	12:51.56
53	182	Oela Bays Marion	1997	CA MARLY	(5)	F20	53:17.64	13:00.79
54	67	Lecourt Sophie	1983	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(3)	F40	53:42.42	13:25.57
55	200	Krummen Thomas	1987	TV Bödingen	(16)	M20	54:30.32	14:13.47
56	117	Bachmann Daniel	1974	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(12)	M50	54:37.75	14:20.90
57	147	Ayer Serge	1965	CAG Farvagny	(13)	M50	54:43.04	14:26.19
58	114	Hayoz Erwin	1963	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(4)	M60	54:46.89	14:30.04
59	183	Philipona Marc	1970	Athletic Team Rechthalten	(14)	M50	55:41.68	15:24.83
60	85	Pires dos Santos Paulo	1977	Clube Atletico Português Frib	(15)	M40	55:49.81	15:32.96
61	168	Spadin Tobias	1989	Tafers	(17)	M20	55:52.57	15:35.72
62	42	Schwartz Valérie	1997	Athletic Team Rechthalten	(6)	F20	55:55.78	15:38.93
63	155	Krebs Karin	1981	LAT Sense	(4)	F40	55:56.07	15:39.22
64	87	Kolly Elodie	1990	Carc Romont	(7)	F20	55:57.52	15:40.67
65	170	Cougil José Louis	1959	Misery	(5)	M60	56:00.59	15:43.74
66	135	Bringold Andreas	1964	LG Niederbipp	(6)	M60	56:05.84	15:48.99
67	126	Gauch Jean-Marc	1964	Villars-sur-Glâne	(7)	M60	56:32.85	16:16.00
68	54	Bucher Nadège	1991	CS Broc	(8)	F20	56:40.57	16:23.72
69	149	Simon Christelle	1977	CAG Farvagny	(5)	F40	56:58.19	16:41.34
70	142	Bochsler Raphael	1982	Schmitten	(16)	M40	57:02.22	16:45.37
71	48	Robert-Tissot Yves	1993	CARC	(18)	M20	57:09.00	16:52.15
72	95	Wyssen Alwin	1962	Athletic Team Rechthalten	(8)	M60	57:11.80	16:54.95
73	131	Kilchenmann Emmanuel	1980	SAS Fribourg	(17)	M40	57:13.28	16:56.43
74	184	Modoux Michel	1979	Spartak 1735	(18)	M40	57:14.84	16:57.99
75	176	Monney Teldja	1973	Arconciel	(4)	F50	57:17.97	17:01.12
76	193	Cetranqolo Giuseppe	1970	Morat	(15)	M50	57:21.50	17:04.65
77	158	Gerber Caroline	1986	St. Antoni (FR)	(9)	F20	57:37.66	17:20.81
78	181	Gachoud Frédéric	1966	CS Vallée du Flon	(16)	M50	57:47.89	17:31.04
79	72	Clerc Andrea	1979	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(6)	F40	57:51.29	17:34.44
80	192	Robadey Jacques	1967	CA Marly	(17)	M50	58:02.32	17:45.47
81	152	Flüeli Stéphane	1977	CS Broc	(19)	M40	58:11.46	17:54.61
82	177	Bättig Stephan	1973	Murten	(18)	M50	58:13.65	17:56.80
83	73	Mekonen Solomon	1982	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(20)	M40	58:24.41	18:07.56
84	157	Karlen Laurent	1976	Tafers	(21)	M40	58:25.32	18:08.47
85	190	Monney Véronique	1974	CAG Farvagny	(5)	F50	58:34.71	18:17.86
86	60	Gomes Fernando	1974	CA Portugais de Fribourg	(19)	M50	58:36.00	18:19.15
87	154	Sallin Marianne	1963	LAT Sense	(1)	F60	58:48.00	18:31.15
88	71	Carvalho Conceição	1973	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(6)	F50	58:48.96	18:32.11
89	25	Piccand Gabriel	1954	CAG Farvagny	(1)	M70	58:55.55	18:38.70
90	32	Da Silva Anabela	1973	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(7)	F50	59:15.61	18:58.76
91	43	Aebischer Roland	1973	St. Antoni	(20)	M50	59:20.49	19:03.64
92	50	Chappuis Michel	1954	CAG Farvagny	(2)	M70	59:31.08	19:14.23
93	162	Gurtner Sonya	1952	Gerbersport SMRUN	(1)	F70	59:43.06	19:26.21
94	195	Moltrasio Remo	1977	Colombier	(22)	M40	59:49.01	19:32.16
95	156	Eggertswyler Céline	2001	LAT Sense	(10)	F20	59:51.41	19:34.56
96	45	Fahrni Bernhard	1972	SV Alterswil	(21)	M50	1h00:00.72	19:43.87
97	56	Vauthey Matthieu	1994	LAT Sense	(19)	M20	1h00:01.72	19:44.87
98	179	Galley Grégoire	1993	Prez-vers-Noreaz	(20)	M20	1h00:17.68	20:00.83
99	134	Götschmann Jan	1986	Düdingen	(21)	M20	1h00:27.70	20:10.85
100	52	Stempak David	1967	Freiburg	(22)	M50	1h00:36.36	20:19.51
101	74	Sonahee Maureen	1972	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(8)	F50	1h00:37.85	20:21.00
102	58	Gardoni Bénédicte	1967	CA portugais fribourg	(9)	F50	1h00:52.35	20:35.50
103	172	Vauthey Eric	1961	Marly	(9)	M60	1h01:03.15	20:46.30

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	[Platz]	Kat.	Ziel Zeit	Abstand
104	197	Medo Matus	1979	Schmitten	(23)	M40	1h01:16.94	21:00.09
105	133	Perritaz Joël	1968	CARC Romont	(23)	M50	1h01:37.05	21:20.20
106	173	Staudenmann Adrian	1983	LSV Uetendorf	(24)	M40	1h01:49.93	21:33.08
107	97	Cueni Peter	1953	TV Bösinggen	(3)	M70	1h01:59.77	21:42.92
108	75	Junot Paulo	1970	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(24)	M50	1h02:11.96	21:55.11
109	151	Jungo Fabian	1971	Tafers	(25)	M50	1h02:19.53	22:02.68
110	57	Arnold Chantal	1996	LAT Sense	(11)	F20	1h02:22.64	22:05.79
111	83	Remy-De Vito Giuseppina	1959	Club athlétique portugais de F	(2)	F60	1h02:27.31	22:10.46
112	140	Siegenthaler Pascal	1988	Tafers	(22)	M20	1h02:45.67	22:28.82
113	136	Lirgg Uli	1956	Cloros Team	(10)	M60	1h02:50.14	22:33.29
114	61	Von der Forst Alexander	1967	CAG Farvagny	(26)	M50	1h03:05.43	22:48.58
115	77	Michaelis Samuel	1977	Plaffeien	(25)	M40	1h03:05.80	22:48.95
116	167	Baechler Gilbert	1970	TSV Rechthalten	(27)	M50	1h03:12.31	22:55.46
117	90	Pontelli Romano	1982	Fribourg	(26)	M40	1h03:21.12	23:04.27
118	21	Hermann Jean-Michel	1956	CA Portugais Fribourg	(11)	M60	1h03:34.79	23:17.94
119	109	Greca Josef	1957	CAG Farvagny	(12)	M60	1h04:08.87	23:52.02
120	145	Chèvre Aaricia	1998	Bienne	(12)	F20	1h04:18.43	24:01.58
121	49	Udry Stefan	1990	SV Alterswil	(23)	M20	1h04:20.66	24:03.81
122	146	Ayer Chantal	1965	CAG Farvagny	(10)	F50	1h04:28.21	24:11.36
123	120	Bieri Christophe	1982	Düdingen	(27)	M40	1h04:32.09	24:15.24
124	119	Wohlhauser Elodie	1986	CAFavagny	(13)	F20	1h04:34.61	24:17.76
125	98	Stritt Karl	1950	Lat Sense	(4)	M70	1h04:35.81	24:18.96
126	191	Margueron Nicole	1981	Villarsel-le-Giblaux	(7)	F40	1h04:48.68	24:31.83
127	89	Kolly Christian	1967	CAG Farvagny	(28)	M50	1h04:49.02	24:32.17
128	93	Freiburghaus Philippe	1964	ACPM Matran	(13)	M60	1h05:03.27	24:46.42
129	130	Künzle Cyril	1976	Fribourg	(28)	M40	1h05:05.58	24:48.73
130	103	Burnet Eric	1960	ACPM Matran	(14)	M60	1h05:27.91	25:11.06
131	63	Sansonnens Edmée-Angeline	1982	Athletic Team Rechthalten	(8)	F40	1h05:37.18	25:20.33
132	148	Cochard Sarah	1973	CAGF	(11)	F50	1h05:46.73	25:29.88
133	115	Ribeiro Fatima	1974	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(12)	F50	1h05:49.83	25:32.98
134	38	Stampfli Markus	1974	Birkenweg Craks	(29)	M50	1h05:54.81	25:37.96
135	23	Piller Anita	1971	Alterswil	(13)	F50	1h05:58.86	25:42.01
136	84	Remy Charles-Henri	1953	Club athlétique portugais de F	(5)	M70	1h06:54.57	26:37.72
137	28	Ramirez David	1980	Boudry	(29)	M40	1h07:12.63	26:55.78
138	160	Haymoz Claudia	1976	Alterswil	(9)	F40	1h07:13.07	26:56.22
139	141	Jungo Franz	1955	Düdingen	(15)	M60	1h07:27.26	27:10.41
140	178	Näf Christoph	1993	heitenried	(24)	M20	1h07:43.84	27:26.99
141	106	Michel Rémy	1957	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(16)	M60	1h08:23.98	28:07.13
142	113	Burri Michelle	1981	Düdingen	(10)	F40	1h08:28.28	28:11.43
143	122	Descloux Christel	1982	Prez-vers-Noreaz	(11)	F40	1h08:30.54	28:13.69
144	41	Krattinger Beat	1958	Düdingen	(17)	M60	1h08:31.55	28:14.70
145	139	Mauron Lucie	1985	Prez-vers-Noréaz	(14)	F20	1h08:56.99	28:40.14
146	185	Sahli Andreas	1961	Wünnewil	(18)	M60	1h09:04.77	28:47.92
147	70	Ferreira Manuela	1970	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(14)	F50	1h09:28.83	29:11.98
148	107	Silva Diamantino	1963	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(19)	M60	1h09:29.99	29:13.14
149	180	Marro Markus	1978	Neuenegg	(30)	M40	1h09:47.21	29:30.36
150	39	Rickli Eric	1962	Fribourg	(20)	M60	1h10:42.22	30:25.37
151	196	Märchy Judith	1960	Lauf Treff Zug	(3)	F60	1h10:59.91	30:43.06
152	81	Egger Bastien	1994	Murten	(25)	M20	1h11:41.28	31:24.43
153	174	Raemy Bruno	1954	ACP Matran	(6)	M70	1h12:37.42	32:20.57
154	171	Mettraux René	1967	ACPM Matran	(30)	M50	1h12:37.92	32:21.07
155	104	Cuche Christel	1972	CA Portugais de Fribourg	(15)	F50	1h12:50.42	32:33.57
156	194	Nietlispach Pius	1964	St. Ursen	(21)	M60	1h13:27.06	33:10.21

Platz	Nr.	Name und Vorname	Jg.	Verein/ Wohnort	[Platz]	Kat.	Ziel Zeit	Abstand
157	44	Cina Immanuel	2002	Salgesch	(26)	M20	1h13:29.75	33:12.90
158	22	Bugnon Samuel	1993	Tafers	(27)	M20	1h14:06.20	33:49.35
159	96	Chavaillaz Bernardin	1943	CAG Farvagny	(7)	M70	1h15:05.54	34:48.69
160	138	Carrel Christophe	1986	Autigny	(28)	M20	1h15:55.50	35:38.65
161	164	Aeby Isabelle	1976	Düdingen	(12)	F40	1h15:57.28	35:40.43
162	165	Lehmann Raphael	1975	Düdingen	(31)	M40	1h15:57.67	35:40.82
163	24	Alleyn Rudy	1965	CA PORTUGAIS FRIBOURG	(31)	M50	1h15:59.58	35:42.73
164	124	Zosso Géraldine	1973	Matran	(16)	F50	1h17:25.30	37:08.45
165	40	Pinho Christine	1970	CAG Farvagny	(17)	F50	1h19:46.57	39:29.72
166	163	Jacot-Guillarmod Roland	1940	Corminboeuf	(8)	M70	1h21:09.76	40:52.91
167	121	Schenker Lilian	1965	Däniken SO	(18)	F50	1h25:35.81	45:18.96
168	36	Reisig Florian	1973	Bern	(32)	M50	1h32:09.09	51:52.24
169	37	Halavart-Reisig Gülten	1980	Bern	(13)	F40	1h32:09.57	51:52.72